

**CAMPAMENTO**

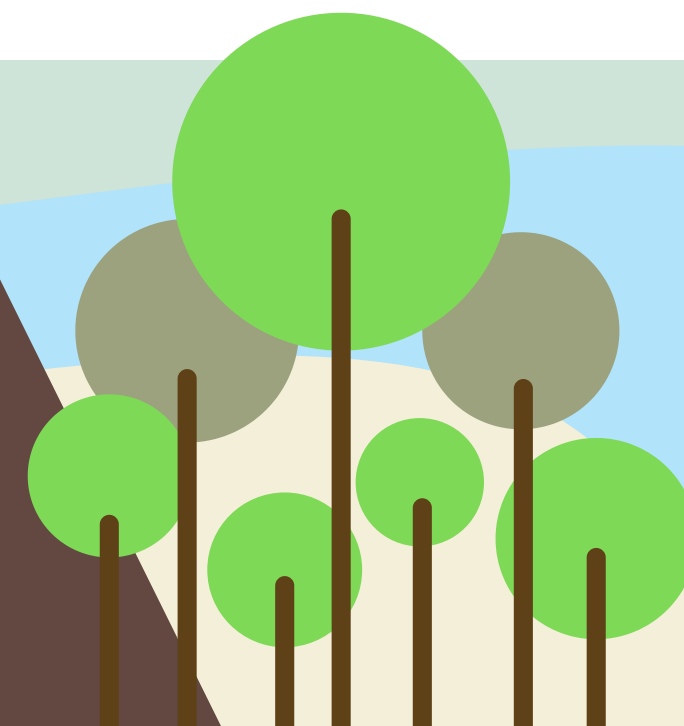
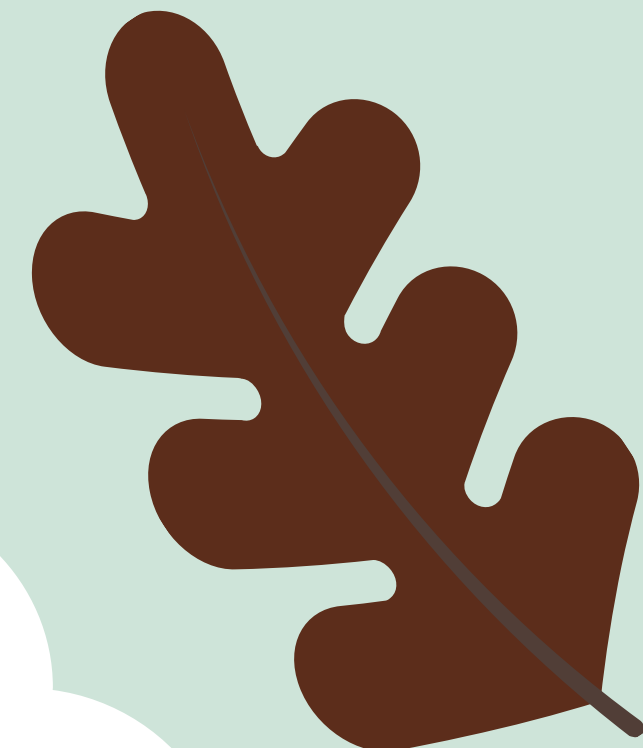
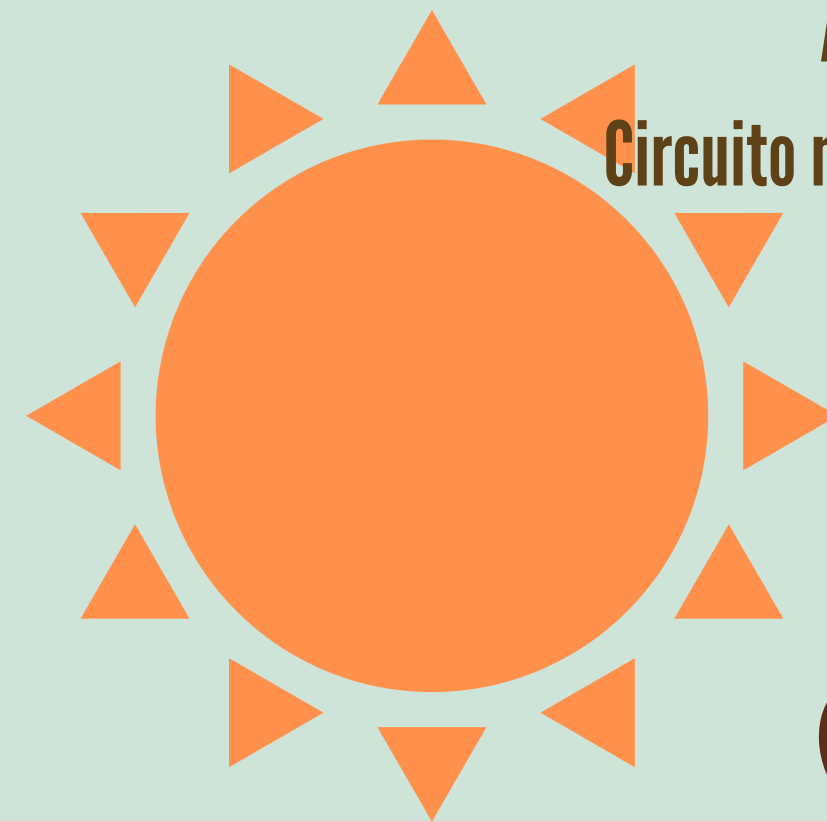


**AVENTÚRATE CAMEROS**

**ORTIGOSA DE CAMEROS**

**DE 7 A 16 AÑOS**

Acampada, senderismo  
Circuito multiaventura, visita a cuevas...  
¡Y mucho más!



# TEMPORALIZACIÓN

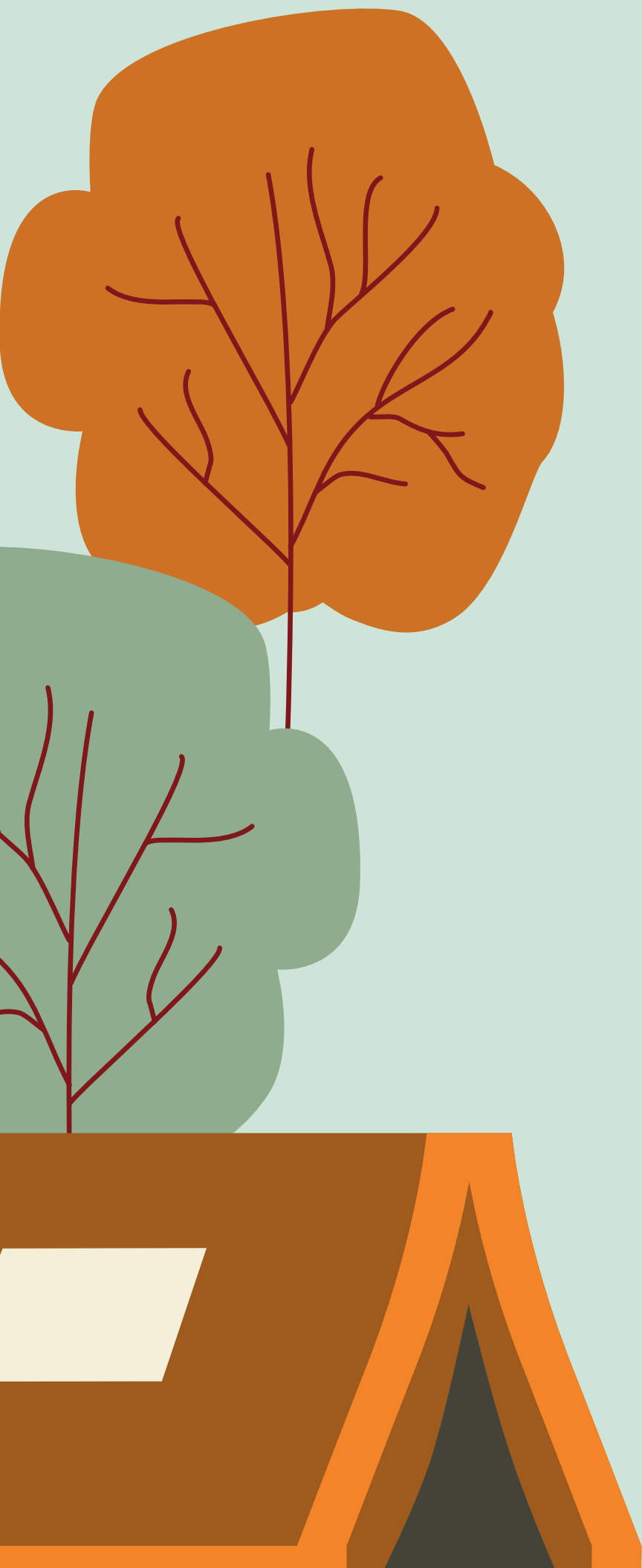
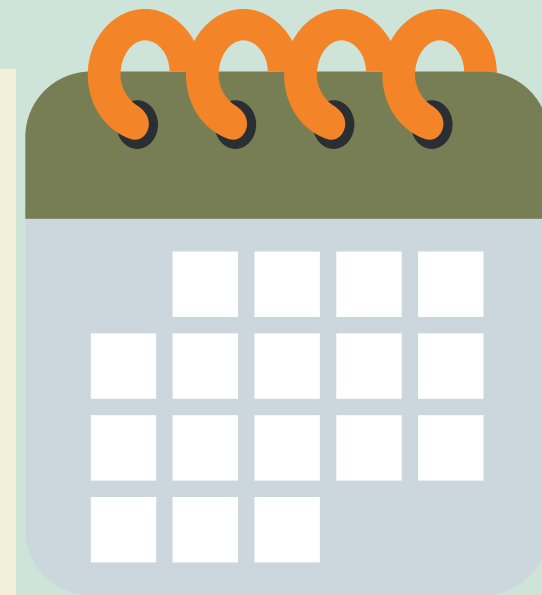
DEL 30 JUNIO AL 07 JULIO

DEL 7 AL 14 JULIO

DEL 14 AL 21 JULIO

DEL 21 AL 28 JULIO

DEL 28 JULIO AL 4 AGOSTO



# METODOLOGÍA

- Atención individualizada
- Flexibilidad
- Nuestra propuesta es convertir a los jóvenes en los auténticos protagonistas de esta actividad.
- Los y las participantes pueden proponer que les gustaría hacer, actividades, al igual que plantear necesidades percibidas.

# OBJETIVOS DEL CAMPA

Nuestro campamento está destinado a niños, niñas y jóvenes de entre 7 y 16 años que deseen realizar actividades de ocio, deportes en un marco natural, enriquecedor, motivador y divertido.

- Mejorar y desarrollar habilidades sociales: respeto, compañerismo, convivencia, así como favorecer la madurez personal
- Hacer nuevos amigos, y pasar días de aventura descubriendo nuevas aficiones
- Todo ello de una manera creativa y divertida.



# HORARIO

08:30	Buenos días, aseo y orden de habitaciones
09:00	Desayuno
10:00 -13:30	Actividad de la mañana
14:00	Comida
15:30	Tiempo Libre
16:30	Actividad de la tarde
20:00	Duchas
21:00	Cena
22:30	Actividad nocturna
24:00	Descanso



# PROGRAMACIÓN

MOMENTO	HORARIO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
INICIO	08:30-9:00	LLEGADA A ORTIGOSA DE CAMEROS Escuela Hogar de Ortigosa	Diana, aseo y orden habitación	Diana, aseo y orden habitación	Diana, aseo y orden habitación	Diana, aseo y orden habitación	Diana, aseo y orden habitación	Diana, aseo y orden habitación	Diana, aseo y orden habitación
	9:00-10:00		DESAYUNO Asamblea de inicio	DESAYUNO Asamblea de inicio	DESAYUNO Asamblea de inicio	DESAYUNO Asamblea de inicio	DESAYUNO Asamblea de inicio	DESAYUNO Asamblea de inicio	DESAYUNO Asamblea de inicio
ACTIVIDAD	10:00 – 11:00		Taller de camisetas	Guerra de estrategia	Gymkhana acuática	Visita a las cuevas de Ortigosa de Cameros	Máster Chef	Hidropedales en El Rosillo y taller de huerto ecológico	Juegos de despedida
	11:00 – 14:00		COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA DE DESPEDIDA	REGRESO A CASA
	14:00-16:00		Bienvenida y acogida Juegos de presentación y juegos grupos	Grand Prix con fiesta de la espuma	Parque Multiaventura	Ruta de senderismo y visita a Villoslada de Cameros	Juego del <u>palillo</u> por Ortigosa de Cameros	Medioambiente y supervivencia	Regreso a la Escuela Hogar de Ortigosa
	16:00-17:30		MERIENDA	MERIENDA EN EL PUEBLO	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	FIESTA FINAL	
	17:30-18:00		Bienvenida y acogida Juegos de presentación y juegos grupos	Grand Prix con fiesta de la espuma	Parque Multiaventura	Ruta de senderismo y visita a Villoslada de Cameros	Juego del <u>palillo</u> por Ortigosa de Cameros		Acampada con tiendas de campaña en Ortigosa de Cameros
	18:00-20:00		Aseo personal. Tiempo libre.	Aseo personal. Tiempo libre.	Aseo personal. Tiempo libre.	Aseo personal. Tiempo libre.	Aseo personal. Tiempo libre.		Aseo personal. Tiempo libre
	20:00-21:00		CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		CENA
	21:00-22:30		Facebook de campamento	<del>Cluedo</del>	<del>Copy</del> Cartel	Furor	Locos		Cine al aire libre
	22:30-23:30	Buzón campamento	Buzón campamento	Buzón campamento	Buzón campamento	Buzón campamento	Buzón campamento		
CIERRE	23:30 23:45	Asamblea cierre.	Asamblea cierre.	Asamblea cierre.	Asamblea cierre.	Asamblea cierre.	Asamblea cierre.		

*\*Esta programación es orientativa; puede sufrir cambios y adaptaciones*

# MANUTENCIÓN

El Albergue "Escuela Hogar de Ortigosa" en la que se realizará el campamento dispone de cocina propia y totalmente equipada y está gestionada por un equipo de cocineros profesionales. La elaboración y manipulación de los alimentos en la propia instalación corre a cargo nuestro por lo que ponemos el máximo empeño en que las comidas sean lo mejor posible para nuestros acampados y acampadas. Haciendo que en estos 7 días no les falte la energía.

## MENÚ TIPO 7 DÍAS

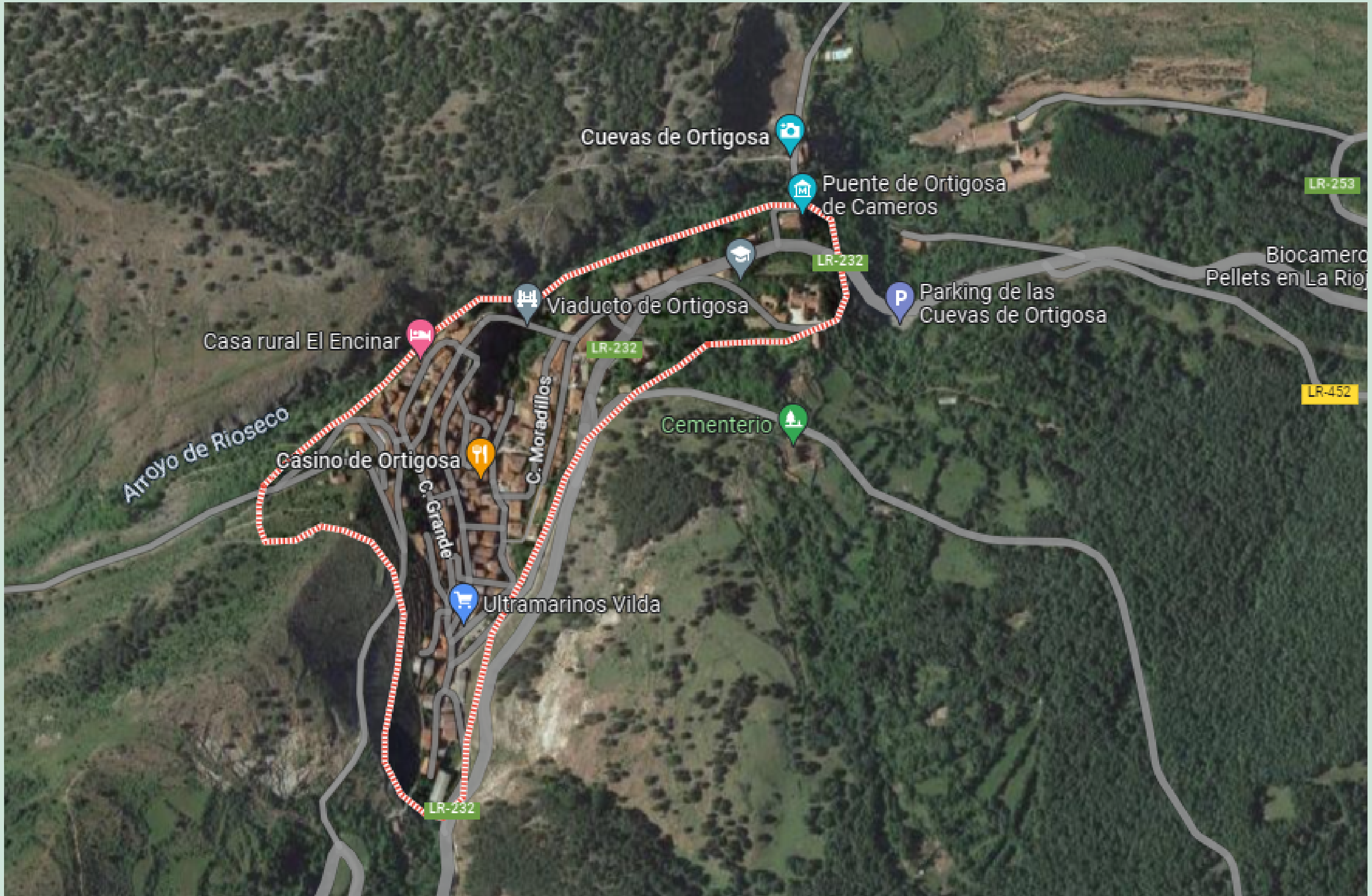
LUNES 12	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SÁBADO 20	DOMINGO 21
	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
	LECHE, CACAO GALLETAS, BOLLERÍA, CEREALES MANTEQUILLA, MERMELADA	LECHE, CACAO GALLETAS, BOLLERÍA, CEREALES MANTEQUILLA, MERMELADA	LECHE, CACAO GALLETAS, BOLLERÍA, CEREALES MANTEQUILLA, MERMELADA	LECHE, CACAO GALLETAS, BOLLERÍA, CEREALES MANTEQUILLA, MERMELADA	LECHE, CACAO GALLETAS, BOLLERÍA, CEREALES MANTEQUILLA, MERMELADA	LECHE, CACAO GALLETAS, BOLLERÍA, CEREALES MANTEQUILLA, MERMELADA
	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
	LENTEJAS ESTOFADAS LOMO PATATAS PAN, AGUA, POSTRE	ARROZ CON TOMATE MUSLOS POLLO PATATAS PAN, AGUA, POSTRE	COCIDO MONTAÑÉS  ENSALADA PAN, AGUA, POSTRE	PAELLA PECHUGA POLLO PATATAS PAN, AGUA, POSTRE	MACARRONES ALBÓNDIGAS PATATAS PAN, AGUA, POSTRE	PATATAS CON COSTILLA HUEVOS FRITOS PATATAS PAN, AGUA, POSTRE
	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>
BOCADILLO DE NOCILLA POSTRE	BOCADILLO SE SALCHICHÓN POSTRE	BOCADILLO DE PATE POSTRE	BOCADILLO DE JAMÓN Y QUESO POSTRE	BOCADILLO DE CHORIZO POSTRE	BOCADILLO DE NOCILLA POSTRE	BOCADILLO JAMÓN PAVO POSTRE
	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	
MACARRONES SAN JACOBO ENSALADA PAN, AGUA, POSTRE	CREMA CALABACÍN PESCADO ENSALADA PAN, AGUA, POSTRE	PURE DE VERDURAS SALCHICHAS ENSALADA PAN, AGUA, POSTRE	JUDÍAS VERDES HAMBURGUESA PATATAS PAN, AGUA, POSTRE	CREMA DE CHAMPIÑÓN PESCADO ENSALADA PAN, AGUA, POSTRE	ARROZ 3 DELICIAS FILETE PAVO ENSALADA PAN, AGUA, POSTRE	

<b>ALMUERZO</b>	PIEZA FRUTA, ZUMO
<b>POSTRES</b>	NATILLAS, YOGUR, COPA DE CHOCOLATE, PIEZA FRUTA (MANZANA, PERA, PLÁTANO, MELOCOTÓN)
<b>COMIDA PICNIC</b>	1 BOCADILLO GRANDE (TORTILLA PATATA, ESCALOPE O LOMO A LA PLANCHA CON QUESO) 1 BOCADILLO MEDIANO (SALCHICHÓN, CHORIZO O JAMÓN Y QUESO) 1 PIEZA FRUTA BOTELLA AGUA



## UBICACIÓN

El campamento se realiza en el municipio de Ortigosa, situado en plena sierra de Cameros en La Rioja. un entorno natural inigualable y un pueblo con bastante encanto en cuanto al aspecto rural de antaño. El municipio está cerca de El Rasillo de cameros, otro pueblo con gran encanto que visitaremos, el cual tiene un pantano preparado para el nado y disfrute de las personas.



## EL ALBERGUE

Calle Cirujales, 0, 26124 Ortigosa de Cameros, La Rioja

Las instalaciones de este albergue constan de habitaciones de entre 6 y 10 personas. Comedor, salas de juegos, amplia zona verde y patio, polideportivo, sala de ordenadores etc.

Durante el invierno sus instalaciones sirven de escuela para todos los niños y niñas de la sierra de Cameros, por lo tanto está equipado con material escolar, pizarras digitales, proyectores etc.

**NOS ALOJAMOS AQUI**





# EDIFICIO





**ZONAS OCIO**



**ZONAS OCIO**





**BAÑOS**





COMEDOR

# ENTORNO

Ortigosa de Cameros ofrece entornos naturales únicos: Como el sendero de Ortigosa hasta el Rasillo, El Club nautico del Rasillo, las cuevas de ortigosa, pueblo de ortigosa, piscinas municipales....















# HORA LLEGADA Y SALIDA AL CAMPAMENTO



**LLEGADA AL CAMPAMENTO:**

**12:30 H.**

**SALIDA DEL CAMPAMENTO:**

**11:00 H.**



# NORMATIVA TELEFONOS MÓVILES

- Se recomienda **NO** traer **teléfonos móviles**.
- Para aquellos que lo traigan su uso se restringirá durante las horas de tiempo libre de:
  - **20h-21h.**
  - **Algunos días puede que no se pueda llamar a las familias, no se preocupen: eso es porque ESTAMOS DIVIRTIÉNDONOS**
- El horario de llamadas para que **aquellos y aquellas participantes que no traigan teléfono, es el mismo al mencionado anteriormente llamando al teléfono del campamento.**
- El teléfono del campamento está **disponible 24h para URGENCIAS.**
- Estamos de campamento y nuestro objetivo **NO** hablar con el teléfono ni estar siempre conectados.
- Durante el resto del tiempo, los teléfonos de los y las participantes se guardarán apagados en la caja de los teléfonos.

# FOTOGRAFÍAS

- Se les enviará la **contraseña y link de acceso a la galería fotográfica del campamento.**
- Intentaremos subir las fotos a medida que se realicen actividades, sin embargo, no se impacienten para nuestro equipo lo importante es la diversión y el bienestar de sus hijos e hijas, por lo que en ocasiones no será de inmediato. Recuerden que estamos en el **GRAN HERMANO Y HERMANA DE ORTIGOSA DE CAMEROS**

# RECURSOS HUMANOS

Un **monitor por cada 10 chicos/as**. Su función educativa y responsabilidad es en horario ininterrumpido de **24 horas al día**.

Un **director/a** coordinará todas las actividades y a los monitores de cada uno de los campamentos, asumiendo la responsabilidad de jefe de campamento. Velará por el cumplimiento de los objetivos fomentando una **dinamización participativa e integradora** de todo el colectivo de monitores y de chavales.

Dentro del equipo contamos con personal cualificado en primeros auxilios para cualquier urgencia, así como un mínimo de **dos monitores con carnet de conducir B-1**.

# ACTIVIDADES : JUEGO DE DESCUBIERTA POR ORTIGOSA



# ACTIVIDADES : VISITA A LAS CUEVAS





# ACTIVIDADES : CELOGRAFFITI



# ACTIVIDADES : HIDROPEDALES



# ACTIVIDADES : PARQUE DE AVENTURA



# ACTIVIDADES: PARQUE DE AVENTURA



# ACTIVIDADES : PARQUE DE AVENTURA



# ACTIVIDADES : TALLERES DE CUSTOMIZACIÓN DE ROPA



# ACTIVIDADES : JUEGOS EN EL RASILLO



# ACTIVIDADES : JUEGOS Y MUCHAS COSAS MÁS





# RECURSOS MATERIALES

La directora o el director encargado o encargada de los campamentos dispondrá de teléfono móvil para garantizar la comunicación.

Así como un vehículo de apoyo.

Seguro de RC y accidentes.

Se preparará un botiquín completo para cualquier urgencia que pudiera surgir en cada uno de los campamentos.

IMAGÍNATE dispone de los medios técnicos y de los recursos para poder desarrollar las actividades y dinámicas propuestas, así como para poder hacer un campamento divertido e inolvidable.

# NÚMERO TELÉFONO DE CAMPAMENTO

EL NÚMERO DE TELÉFONO DEL CAMPAMENTO ES:

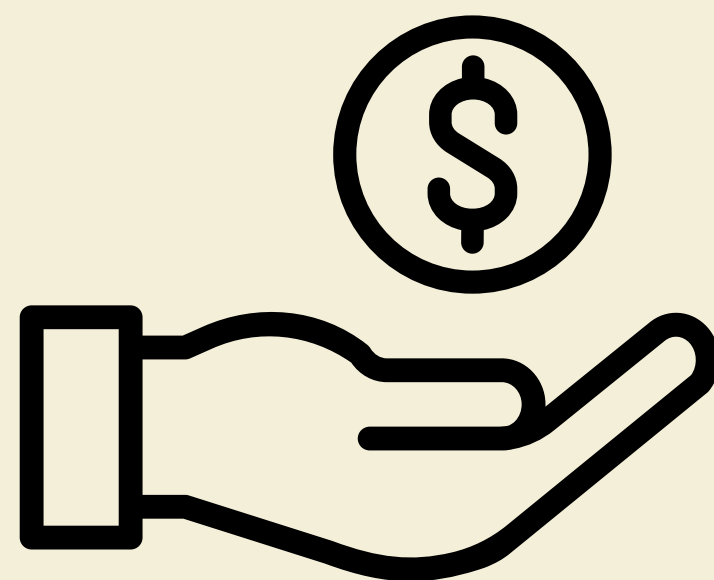
**621 200 195**

# PATROCINIO

Nuestro compromiso y agradecimiento a la alianza y acuerdo establecido con el programa "En Marcha" de **Caja Rural de Navarra**, nos estimula para seguir innovando, para transmitir a los participantes de nuestro campamento el entusiasmo y el interés por hacer de este programa una experiencia inolvidable.



CAJA RURAL  
DE NAVARRA



# PRECIO

# 450 €



- Subvención 50€ clientes del Programa En Marcha de Caja Rural de Navarra.
- Este verano, si te apuntas a una de nuestras tandas, puedes disfrutar de una subvención de 50€.
- Todos los clientes de Caja Rural de Navarra que acudan a una oficina antes del 30 de agosto y demuestren que participan de una de las tandas de BKZ, obtendrán una subvención de 50€ en cuenta que abonará Caja Rural de Navarra en la cuenta del participante

**Imaginate**

**¡GRACIAS POR VUESTRA CONFIANZA Y NOS  
VEMOS PRONTO!**

C/La Cigüeña 9 bajo

Logroño, La Rioja

Teléfono: 941 254 173 / 670 315 628

<http://www.imaginateframa.es>

E-mail: [campamentos@imagineframa.es](mailto:campamentos@imagineframa.es)



A group of ten young women are running across a wooden bridge over a river. They are wearing bright pink jackets and are smiling and cheering with their arms raised. The background features a lush green forest and a waterfall on the left side. The scene is captured from a low angle, making the bridge appear to lead towards the viewer.

**Nos vemos en Otigosa  
2024**