

Desarrollo de habilidades intelectuales, creativas y sociales a través del entretenimiento y el desarrollo socioemocional

¿POR QUÉ ENTRENAMIENTO?



Porque somos conscientes del regalo del que nos ha dotado la naturaleza, porque nuestro cerebro, estimulado y entrenado adecuadamente es capaz de desarrollar todo nuestro potencial.



Nuestro cerebro no es estable, está en continua construcción, este desarrollo dependerá en gran medida de los estímulos, actividades y entornos vividos en las edades tempranas.



Por ello, **entrenamente.es** presenta un completo contenido de actividades educativas que cubren las edades más importantes de nuestra estimulación y desarrollo mental.





DESDE LOS 3 A LOS 99 AÑOS

Descubre nuestros programas

PROGRAMAS:



INFANTIL

3-5 años

Serán **protagonistas de su propio aprendizaje**, controlarán sus emociones, entrenarán la motricidad, el equilibrio y la lateralidad, experimentarán, manipularán, y sobre todo, nos lo pasaremos ¡Guay!



PROGRAMAS:



PRIMARIA

6-11 años

Aprenderán jugando, despertaremos el talento de cada uno de nuestros alumnos. Desarrollarán competencias y habilidades necesarias para **APRENDER A APRENDER**



PROGRAMAS:



JUNIOR

12-16 años

Desarrollarán las habilidades personales más importantes para su futuro, trabajarán competencias que deberán aplicar a lo largo de su vida y proyectos donde pondrán a prueba todo su talento.



PROGRAMAS:



SENIOR

+65 años

Mantendremos en forma el cerebro potenciando su reserva cognitiva, mejoraremos la agilidad mental, la atención y la concentración para seguir manteniendo una vida intelectual activa.



En **entrenamente.es** aprendemos a través del juego, la curiosidad y la experimentación.

Buscamos complementar la pedagogía tradicional con el desarrollo de competencias y habilidades necesarias para afrontar con éxito el futuro cambiante de nuestros hijos.

