



**Gobierno
de La Rioja**



**Plan de medidas
según indicadores
LA RIOJA**

Febrero 2021

OBJETIVO Y JUSTIFICACIÓN DEL PLAN

La evolución de la pandemia ha pasado por distintos niveles de intensidad desde su inicio a principios del año 2020. Las situaciones de relajación de las medidas de prevención continúan con aumentos en la incidencia y en la presión asistencial. Este incremento de la transmisión requiere, de acuerdo con las recomendaciones internacionales, la adopción de medidas no farmacológicas de forma proporcional al nivel de amenaza hasta que la actividad de la pandemia se encuentre parámetros controlables.

El documento de Actuaciones de Respuesta Coordinada para el Control de la Transmisión de COVID-19 recoge el marco de actuaciones para responder a estos incrementos. Sin embargo, para su adaptación al contexto de La Rioja, requiere ciertas adaptaciones como la activación de niveles de riesgo y opciones de actuación adicionales.

Las medidas, además del escenario en el que se encuentra el territorio analizado, deben tener en cuenta los distintos ámbitos donde puede producirse una exposición. Existen varias publicaciones científicas que señalan una gradación del riesgo diferente según estos ámbitos. En general, existe un amplio consenso sobre la existencia de un mayor riesgo en lugares cerrados donde concurren muchas personas y no se emplea mascarilla, especialmente si se habla en voz alta, no está bien ventilado y tienen una ocupación elevada. En estudios de epidemiología aplicada, se ha encontrado que comer y beber en lugares que ofrecen tales opciones pueden suponer un riesgo de infección por SARS-CoV-2. Esto podría deberse a las dificultades que entraña mantener las medidas de prevención en situaciones incompatibles con el uso de mascarillas y el distanciamiento físico, como cuando se realizan actividades relacionadas con comer y beber. En esta línea, otros estudios encuentran plausible que los ambientes cerrados contribuyan a la transmisión secundaria de COVID-19 y faciliten la ocurrencia de eventos de superpropagación, cuantificando un riesgo casi 20 veces superior de transmisión en este tipo de espacios.

Esta situación es compatible con la creciente evidencia científica sobre el papel que puede jugar la transmisión aérea en la propagación del virus. Los espacios cerrados favorecerían la propagación haciendo esta vía de contagio más eficiente. En la medida en la que se vaya conociendo mejor la vía de transmisión, deberán adaptarse las estrategias de prevención en los entornos de alto riesgo.

El **objetivo** de esta estrategia es establecer un marco que permita una adaptación progresiva de las medidas de prevención y protección colectiva a un escenario de cambios en la situación epidemiológica y la presión asistencial.

EVALUACIÓN DEL RIESGO – INDICADORES Y NIVELES DE ALERTA

La evaluación territorial mínima serán los municipios de más de 3.000 habitantes; sin embargo, si las circunstancias así lo aconsejan, podrán evaluarse unidades territoriales mayores como las **conurbaciones o las Zonas Básicas de Salud**. Asimismo, siempre que se realice una evaluación de riesgo, debido a la naturaleza uniprovincial de La Rioja se analizará el **conjunto de la comunidad**. Ningún territorio podrá estar en un nivel de riesgo inferior al del conjunto de la comunidad. Las medidas se propondrán para la unidad territorial evaluada.

Además de los indicadores planteados, se hará una valoración individualizada de la situación del territorio evaluado y se tendrán en cuenta **otros posibles indicadores**, incluidos los cualitativos, la presión asistencial, la aparición de nuevas variantes de especial preocupación o los referentes a equidad en salud y vulnerabilidad social.

De cara a la evaluación del nivel, al menos dos indicadores epidemiológicos y uno asistencial deben estar en el nivel correspondiente. Además, en la metodología de la evaluación se tienen en cuenta otras variables cualitativas y contextuales (tensión del sistema sanitario, tendencia de la situación, afectación de colectivos vulnerables...).

Para determinar el nivel de riesgo de un territorio, los indicadores deben interpretarse siempre de forma dinámica y tanto la tendencia como la velocidad de cambio deben tener un peso específico en esta valoración basada en las recomendaciones de las autoridades de Salud Pública. Asimismo, la evaluación de cada escenario se podrá ver afectada por las decisiones adoptados en el marco del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

El PMI (Plan de Medidas Integrales) recoge medidas preventivas según el **riesgo del entorno** (*alto, medio y bajo*).

Dichas medidas (asociadas a cada nivel) se han estructurado teniendo en cuenta los riesgos de transmisión de la enfermedad en los diferentes entornos, tipificados en tres grandes categorías:

- **Entornos de riesgo alto:** son aquellas situaciones que implican contacto estrecho y prolongado, transcurren en espacios cerrados con ventilación escasa, donde concurren muchas personas que realizan actividades incompatibles con el uso de la mascarilla.
- **Entornos de riesgo medio:** se identifican con las situaciones que implican contacto controlado, en espacios cerrados bien ventilados o abiertos con concurrencia de muchas personas y con actividades compatibles con el uso continuado de la mascarilla.
- **Entornos de riesgo bajo:** se identifican con situaciones de contacto controlado, en espacios abiertos, con buena ventilación y concurrencia limitada o controlada de personas y que realizan actividades compatibles con el uso continuado de las mascarillas.

LAS CLAVES

- El plan consta de **6 niveles** que se corresponden con 6 escenarios de pandemia, además de un nivel 0.
- Cada nivel se compone a su vez de **8 indicadores** que miden diferentes parámetros epidemiológicos y de presión asistencial.
- Cada nivel lleva asociadas una serie de **medidas** que se adoptarán tras la activación de cada nivel.
- Las medidas se clasifican según los **entornos de riesgo alto, medio y bajo**.
- **Las medidas son acumulativas**, es decir, las aplicables en los niveles inferiores lo serán en los superiores si no existe regulación específica en dicho nivel.
- Las posibles **unidades territoriales** en la aplicación de dichas medidas son: **municipios de más de 3.000 habitantes** y la **Comunidad Autónoma**. Excepcionalmente podrán evaluarse unidades territoriales menores y también mayores, tales como las conurbaciones o las Zonas Básicas de Salud, e incluso en ámbitos circunscritos a algún tipo de actividad sectorial o sociodemográfica
- Ningún territorio podrá estar en un nivel de riesgo inferior al conjunto de la Comunidad Autónoma.
- La activación de los niveles y, por consiguiente, de las medidas asociadas, se hará de forma expresa mediante Acuerdo de Consejo de Gobierno y Decreto de la Presidenta.
- La resolución de dudas y cuestiones relacionadas con las medidas y su aplicación puede hacerse a través de las vías habituales:
 - Correo electrónico: dudascovid@larioja.org
 - Tfno.: **941 29 40 50** (L-V, de 9h. a 14:30h.).

TABLA DE INDICADORES Y NIVELES

Indicadores	Nivel 0	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Nivel 5	Nivel 6
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días (IA14)	≤25	>25 a ≤50	>50 a ≤150	>150 a ≤250	>250 a ≤500	>500 a ≤1.000	>1.000
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días (IA7)	≤10	>10 a ≤25	>25 a ≤75	>75 a ≤125	>125 a ≤250	>250 a ≤500	>500
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	≤20	>20 a ≤50	>50 a ≤100	>100 a ≤150	>150 a ≤300	>300 a ≤600	>600
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	≤10	>10 a ≤25	>25 a ≤50	>50 a ≤75	>75 a ≤150	>150 a ≤300	>300
Positividad global de las PDIA por semana	≤4%	>4% a ≤7%	>7% a ≤10%	>10% a ≤15%	>15%		
Porcentaje de casos con trazabilidad	>80%	≤80% a >65%	≤65% a >50%	≤50% a >30%	≤30%		
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	≤2%	>2% a ≤5%	>5% a ≤10%	>10% a ≤15%	>15%		
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	≤5%	>5% a ≤10%	>10% a ≤15%	>15% a ≤25%	>25%		

* En la ocupación asistencial (hospitalización y críticos), los porcentajes se calculan sobre las camas de hospitalización (548) y las camas UCI (43) del Hospital San Pedro.

Nivel 1



Nivel de alerta 1

Indicadores

Se aplicarán las medidas establecidas para el **Nivel 1** cuando los indicadores se encuentren entre los siguientes valores:

Nivel 1	
Indicadores	
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días	>25 a ≤50
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días	>10 a ≤25
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	>20 a ≤50
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	>10 a ≤25
Positividad global de las PDIA por semana	>4% a ≤7%
Porcentaje de casos con trazabilidad	≤80% a >65%
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	>2% a ≤5%
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	>5% a ≤10%

Principales medidas establecidas para el Nivel 1

- **Relaciones sociales y familiares:**
 - Recomendación de mantenimiento de **burbujas sociales y grupos de convivencia estables (GCE)**.
 - **Reuniones sociales hasta un máximo de 6 personas salvo que se trate de convivientes** y sin perjuicio de las excepciones que se establezcan en relación a dependencias, instalaciones y establecimientos abiertos al público, o respecto a personas menores o dependientes. No están incluidas en la limitación las actividades laborales, educativas e institucionales, ni aquellas para las que se establezcan medidas específicas en la normativa aplicable.
 - Mantenimiento de distancia interpersonal, prohibición de fumar en vía pública sin mantener la distancia de 2 m., prohibición de fumar en terrazas y prohibición de comer y beber en espacios públicos cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad y fuera del GCE.

- **Movilidad:**
 - Recomendación de evitar desplazamientos no justificados fuera de la unidad territorial evaluada.
 - Restricción de **movilidad nocturna** entre las **0:00h** y las **05:00h**.
 - **Transporte público y colectivo:** se recomienda aumentar la frecuencia de horarios al máximo para garantizar una ocupación lo más baja posible. Debe garantizarse la renovación del aire. No podrán ocuparse más de 2 asientos por fila en VTC y taxis salvo GCE y sin ocupar el asiento contiguo al conductor. Asimismo, se recomienda evitar viajes en hora punta salvo para ir al trabajo o al centro educativo.

- **Velatorios, entierros y ceremonias fúnebres:**
 - Limitación de **aforo al 75% en espacios cerrados (máximo 50 personas)** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - **Sin limitaciones en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.

- **Otras ceremonias (nupciales, bautizos y lugares de culto):**
 - Limitación de **aforo al 75% en espacios cerrados (máximo 50 personas)**.
 - **Sin limitaciones en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - **Aforo del 75% en lugares de culto en espacios cerrados.**

- **Centros residenciales de personas mayores y con discapacidad, centros de día y centros de participación activa:**
 - **Residencias de mayores y personas con discapacidad:** limitación de salidas y de visitas garantizando las medidas de distanciamiento e higiene.
 - **Centros de Participación Activa:** apertura con un **aforo del 75% en interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas**, garantizando la distancia de 2 m. entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **6 personas** por mesas o agrupación de mesas.

- **Hogares del jubilado, ludotecas y centros de ocio juvenil:**
 - Apertura con un **aforo del 75% en interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas** garantizando la distancia de 2 m. entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **6 personas** por mesas o agrupación de mesas.

- **Hostelería y restauración (bares, cafeterías, restaurantes incluidos de hoteles...):**
 - **Servicio de recogida en local:** permitido hasta el límite de horario de restricción de movilidad nocturna.
 - **Servicio de reparto a domicilio:** permitido hasta el horario de licencia del establecimiento.
 - **Zonas interiores:**
 - **Aforo del 75%** y ocupación máxima de **6 personas por mesa** o agrupación de mesas. Garantizar la **distancia de 2 m.** entre sillas de diferentes mesas.
 - Eliminar los servicios *self-service* o *buffet*.
 - Prohibición de utilizar cachimbos o similares.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.

- Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Ventilación, limpieza y desinfección continua.
 - Limitación de la hora de admisión de clientes hasta una hora antes del comienzo del horario de restricción de movilidad nocturna.
- **Zonas exteriores:**
 - **Aforo del 100%** y grupos de un **máximo de 6 personas** sujetos, en todo caso, a las limitaciones en las condiciones de reuniones de carácter general.
 - Mesas con distancia mínima de 1,5 m. entre sillas de diferentes mesas.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Prohibición de utilización de cachimbas o similares.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Limpieza y desinfección continua.
- **Discotecas y locales de ocio nocturno:**
 - **Cierre. Permitida la actividad únicamente como hostelería si su licencia lo permite.**
- **Establecimientos como salas de bingo, casinos, salones recreativos y de juegos, locales específicos de apuestas:**
 - **Aforo del 75% en interior.**
 - Ocupación **máxima de 6 personas por mesa** o agrupación de mesas.
 - Garantizar la distancia de **2 m. entre las sillas** de las diferentes mesas.
- **Instalaciones y centros deportivos** (fuera del ámbito regulado por el CSD):
 - **Zonas interiores**
 - **Gimnasios, instalaciones y centros deportivos: aforo máximo del 75%** en zonas interiores garantizando la distancia de seguridad y ventilación. En caso de no poder garantizarse **deberán permanecer cerrados**. En las actividades grupales se mantendrán los límites de personas aplicables a dicho nivel, es decir, 6 personas.
- **Práctica deportiva:**
 - **Ejercicio físico o deporte en grupo no profesional:** Permitidos eventos deportivos no profesionales no federados garantizando las medidas de distancia higiene y prevención. **75% de aforo de público.**
 - **Práctica deportiva federada y profesional:** permitida según protocolos y procedimientos del Consejo Superior de Deportes, garantizando las medidas de distanciamiento, prevención e higiene.
 - **Ejercicio físico individual al aire libre:** permitido garantizando las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
- **Congresos, encuentros, reuniones de negocio, conferencias, seminarios y otros eventos profesionales.**
 - No podrá superarse el **aforo** máximo del **75%**, con un máximo de **50 asistentes**.
 - Evitar aglomeraciones en zonas de descanso.
 - Posibilidad de práctica en grupo, limitado al máximo de personas autorizadas para reuniones sociales.

- **Cines, teatros, auditorios, circos de carpa y establecimientos destinados a actos y espectáculos culturales.**
 - No podrá superarse el **aforo del 75%**.
 - Deberá mantenerse **un asiento de distancia en la misma fila** (si se trata de asientos fijos) o **1,5 m.** si no hay asientos fijos.
 - Entradas **numeradas, asientos preasignados.**
 - **Prohibición de comer y beber** durante el espectáculo.
 - Se dispondrá de un sistema de entrada y salida que garantice que no se produzcan aglomeraciones y se respete la distancia de seguridad de 1,5 m.
 - *Ver doc. de recomendaciones específico para eventos y actividades multitudinarias y eventos musicales y escénicos.*

- **Locales comerciales y prestación de servicios y mercadillos.**
 - **Locales comerciales**
 - **Aforo del 75%.**
 - Si no es posible mantener la distancia de seguridad, se restringirá la permanencia dentro del local a **un solo cliente.**
 - Los servicios de envío a domicilio y recogida podrán mantenerse operativos.
 - **Prohibición de venta de alcohol** a partir de las **22:00h.** y hasta las **06:00h.** del día siguiente en todo tipo de establecimientos de venta al público, independientemente de la licencia con la que operen. Igualmente, se aplica dicha prohibición a gasolineras, supermercados y máquinas expendedoras.
 - **Mercadillos**
 - **75%** de los **puestos** habitualmente autorizados.

- **Academias, autoescuelas y otros centros de formación no reglada**
 - **Aforo del 75%.**
 - **Presencialidad** si pueden garantizarse las medidas de prevención, distanciamiento e higiene.

- **Hoteles, albergues turísticos, residencias de estudiantes y otros alojamientos**
 - **Hoteles**
 - Apertura de zonas comunes (75% de aforo) siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene y se garantice una correcta ventilación.
 - **Albergues**
 - Apertura de zonas comunes (75% de aforo) siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene y se garantice una correcta ventilación.
 - Las personas de distintos grupos de convivencia no pueden pernoctar en la misma estancia

- **Bibliotecas, archivos, salas de exposiciones, monumentos...**
 - Sin restricciones de aforo.
 - Actividades en **grupo máximo 6 personas.**

- **Piscinas y zonas de baño**
 - Distancia entre grupos de convivencia.
 - Mantenimiento de distancias y medidas de prevención.

- **Parques y zonas de esparcimiento al aire libre**
 - Abiertos manteniendo las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Prohibición del consumo de alcohol.
 - Recomendación del cierre nocturno.

- **Caza y pesca**
 - **Permitida** la actividad cinegética y de pesca en todas sus modalidades.
 - Mantenimiento de **distancia interpersonal de 1,5 m. y uso de mascarilla.**
 - Si implica más de un cazador, el organizador o responsable de la cacería deberá disponer de un **plan de actuación** con las medidas de prevención e higiene. El contenido de dicho plan deberá difundirse entre los participantes y se adjuntará a la solicitud de autorización de cacería.
 - **Grupo máximo de 6 personas** tanto para caza como pesca.
 - No se compartirán utensilios de caza ni **accesorios de comida o bebida.**

Nivel 2



Nivel de alerta 2

Indicadores

Se aplicarán las medidas establecidas para el **Nivel 2** cuando los indicadores se encuentren entre los siguientes valores:

Nivel 2

Indicadores	
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días	>50 a ≤150
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días	>25 a ≤75
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	>50 a ≤100
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	>25 a ≤50
Positividad global de las PDIA por semana	>7% a ≤10%
Porcentaje de casos con trazabilidad	≤65% a >50%
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	>5% a ≤10%
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	>10% a ≤15%

Principales medidas establecidas para el Nivel 2

- **Relaciones sociales y familiares:**
 - Recomendación de mantenimiento de **burbujas sociales y grupos de convivencia estables (GCE)**.
 - **Reuniones sociales hasta un máximo de 6 personas salvo que se trate de convivientes** y sin perjuicio de las excepciones que se establezcan en relación a dependencias, instalaciones y establecimientos abiertos al público, o respecto a personas menores o dependientes. No están incluidas en la limitación las actividades laborales, educativas e institucionales, ni aquellas para las que se establezcan medidas específicas en la normativa aplicable.
 - Mantenimiento de distancia interpersonal, prohibición de fumar en vía pública sin mantener la distancia de 2 m., prohibición de fumar en terrazas y prohibición de comer y beber en espacios públicos cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad y fuera del GCE.
 - Recomendación de **permanecer en el domicilio**.

- **Movilidad:**
 - Recomendación de evitar desplazamientos no justificados fuera de la unidad territorial evaluada.
 - Restricción de **movilidad nocturna** entre las **00:00h** y las **05:00h**.
 - **Transporte público y colectivo:** se recomienda aumentar la frecuencia de horarios al máximo para garantizar una ocupación lo más baja posible. Debe garantizarse la renovación del aire. No podrán ocuparse más de 2 asientos por fila en VTC y taxis salvo GCE y sin ocupar el asiento contiguo al conductor. Asimismo, se recomienda evitar viajes en hora punta salvo para ir al trabajo o al centro educativo.

- **Velatorios, entierros y ceremonias fúnebres:**
 - Limitación de **aforo al 50% en espacios cerrados (máximo 30 personas)** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - **Sin limitaciones en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.

- **Otras ceremonias (nupciales, bautizos y lugares de culto):**
 - Limitación de **aforo al 50% en espacios cerrados (máximo 30 personas)**.
 - **Sin limitaciones en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - **Aforo del 50% en lugares de culto en espacios cerrados.** Recomendación de ofrecer servicios telemáticos o por televisión.

- **Centros residenciales de personas mayores y con discapacidad y centros de participación activa:**
 - **Residencias de mayores y personas con discapacidad: limitación de salidas y de visitas** garantizando las medidas de distanciamiento e higiene, **bajo supervisión**.
 - **Centros de Participación Activa:** apertura con un **aforo del 50% en interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas** garantizando la distancia de 2 m. entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **6 personas** por mesas o agrupación de mesas.

- **Hogares del jubilado, ludotecas y centros de ocio juvenil:**
 - Apertura con un **aforo del 50% en interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas** garantizando la distancia de 2 m. entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **6 personas** por mesas o agrupación de mesas.

- **Hostelería y restauración (bares, cafeterías, restaurantes incluidos los de los hoteles...):**
 - **Servicio de recogida en local:** permitido hasta el límite de horario de restricción de movilidad nocturna.
 - **Servicio de reparto a domicilio:** permitido hasta el horario de licencia del establecimiento.
 - **Zonas interiores:**
 - **Aforo del 50%** y ocupación máxima de **6 personas por mesa** o agrupación de mesas. Garantizar la **distancia de 2 m.** entre sillas de diferentes mesas.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Eliminar los servicios *self-service* o *buffet*.
 - Prohibición de utilizar cachimbos o similares.

- Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Ventilación, limpieza y desinfección continua.
- **Zonas exteriores:**
 - **Aforo del 75%** y grupos de un **máximo de 6 personas** sujetos, en todo caso, a las limitaciones en las condiciones de reuniones de carácter general.
 - Mesas con distancia mínima de 1,5 m. entre sillas de diferentes mesas.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Prohibición de utilización de cachimbas o similares.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Limpieza y desinfección continua.
- **Discotecas y locales de ocio nocturno:**
 - **Cierre.**
- **Establecimientos como salas de bingo, casinos, salones recreativos y de juegos, locales específicos de apuestas:**
 - **Aforo del 50% en interior.**
 - Ocupación **máxima de 6 personas por mesa** o agrupación de mesas.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Garantizar la distancia de **2 m. entre las sillas** de las diferentes mesas.
- **Instalaciones y centros deportivos** (fuera del ámbito regulado por el CSD):
 - **Zonas interiores**
 - **Gimnasios, instalaciones y centros deportivos: aforo máximo del 50%** garantizando la distancia de seguridad y ventilación. En caso de no poder garantizarse **deberán permanecer cerrados**. En las actividades grupales se mantendrán los límites de personas aplicables a dicho nivel.
- **Práctica deportiva:**
 - **Ejercicio físico o deporte en grupo no profesional:** permitidos eventos deportivos no profesionales no federados garantizando las medidas de distancia, higiene y prevención. **50% de aforo de público.**
 - **Práctica deportiva federada y profesional:** permitida según protocolos y procedimientos del Consejo Superior de Deportes, garantizando las medidas de distanciamiento, prevención e higiene.
 - **Permitidos entrenamientos y competiciones federadas no profesionales y juegos deportivos de La Rioja.**
 - **Ejercicio físico individual al aire libre:** permitido garantizando las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
- **Congresos, encuentros, reuniones de negocio, conferencias, seminarios y otros eventos profesionales.**
 - No podrá superarse el **aforo del 50%**, con un máximo de **30 asistentes**.
 - Evitar aglomeraciones en zonas de descanso.

- **Recomendación de la realización telemática** especialmente en actividades destinadas a personal esencial.

- **Cines, teatros, auditorios, circos de carpa y establecimientos destinados a actos y espectáculos culturales.**
 - No podrá superarse el **aforo del 75%**.
 - Deberá mantenerse **un asiento de distancia en la misma fila** (si se trata de asientos fijos) o **1,5 m.** si no hay asientos fijos.
 - Entradas **numeradas, asientos preasignados.**
 - **Prohibición de comer y beber** durante el espectáculo.
 - Se dispondrá de un sistema de entrada y salida que garantice que no se produzcan aglomeraciones y se respete la distancia de seguridad de 1,5m.
 - *Ver doc. de recomendaciones específico para eventos y actividades multitudinarias, y eventos musicales y escénicos.*

- **Locales comerciales y prestación de servicios y mercadillos.**
 - **Locales comerciales**
 - **Aforo del 50%.**
 - Si no es posible mantener la distancia de seguridad, se restringirá la permanencia dentro del local a **1 solo cliente.**
 - Los servicios de envío a domicilio y recogida podrán mantenerse operativos.
 - Prohibición de venta de alcohol a partir de las **22:00 h.** y hasta las **06:00 h.** del día siguiente en todo tipo de establecimientos de venta al público, independientemente de la licencia con la que operen. Igualmente se aplica dicha prohibición a gasolineras, supermercados y máquinas expendedoras.
 - **Mercadillos**
 - **75%** de los **puestos** habitualmente autorizados, si son al aire libre.

- **Academias, autoescuelas y otros centros de formación no reglada**
 - **Aforo del 50%.**
 - **Presencialidad** si pueden garantizarse las medidas de prevención, distanciamiento e higiene.
 - Suspensión de actividades donde **asistan personas vulnerables.**
 - **Recomendación de enseñanza telemática.**
 - Academias de danza, baile o similares: grupos máximo de 6 personas y uso obligatorio de mascarilla.

- **Hoteles, albergues turísticos, residencias de estudiantes y otros alojamientos**
 - **Hoteles**
 - Apertura de **zonas comunes (50% de aforo)** siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene y se garantice una correcta ventilación.
 - **Albergues**
 - Apertura de **zonas comunes (50% de aforo)** siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene y se garantice una correcta ventilación.
 - Las personas de distintos grupos de convivencia no pueden pernoctar en la misma estancia.

- **Bibliotecas, archivos, salas de exposiciones, monumentos...**
 - **Aforo del 75%** para cada una de las salas y espacios públicos.
 - Actividades en **grupo máximo 6 personas**.

- **Piscinas y zonas de baño**
 - **Aforo del 75% al aire libre y 50% en cerradas**.
 - Control de aforos.

- **Parques y zonas de esparcimiento al aire libre**
 - Abiertos manteniendo las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Prohibición del consumo de alcohol.
 - Recomendación del cierre nocturno.

- **Caza y pesca**
 - Permitida la actividad cinegética y de pesca en todas sus modalidades.
 - Mantenimiento de **distancia interpersonal de 1,5m. y uso de mascarilla**.
 - Si implica más de un cazador, el organizador o responsable de la cacería deberá disponer de un **plan de actuación** con las medidas de prevención e higiene. El contenido de dicho plan deberá difundirse entre los participantes y se adjuntará a la solicitud de autorización de cacería.
 - **Grupo máximo de 6 personas** tanto para caza como pesca.
 - No se compartirán utensilios de caza ni **accesorios de comida o bebida**.

Nivel 3



Nivel de alerta 3

Indicadores

Se aplicarán las medidas establecidas para el **Nivel 3** cuando los indicadores se encuentren entre los siguientes valores:

Nivel 3

Indicadores	
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días	>150 a ≤250
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días	>75 a ≤125
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	>100 a ≤150
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	>50 a ≤75
Positividad global de las PDIA por semana	>10% a ≤15%
Porcentaje de casos con trazabilidad	≤50% a >30%
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	>10% a ≤15%
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	>15% a ≤25%

Principales medidas establecidas para el Nivel 3

Relaciones sociales y familiares:

- Limitación al máximo de los contactos fuera de los GCE.
- **Reuniones** hasta un máximo de **6 personas** salvo que se trate de convivientes y sin perjuicio de las excepciones que se establezcan en relación a dependencias, instalaciones y establecimientos abiertos al público, o respecto a personas menores o dependientes. No están incluidas en la limitación las actividades laborales, educativas e institucionales, ni aquellas para las que se establezcan medidas específicas en la normativa aplicable.
- Mantenimiento de distancia interpersonal, prohibición de fumar en vía pública sin mantener la distancia de 2 m., prohibición de fumar en terrazas y prohibición de comer y beber en espacios públicos cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad y fuera del GCE.
- Recomendación de **permanecer en el domicilio**.
- Valoración de limitación de horarios de apertura al público hasta las 23:00 horas en los establecimientos.

- **Movilidad:**
 - **Limitación de entradas y salidas del área territorial evaluada.** Excepciones: Art. 3 Decreto de la Presidenta 15/2020, de 28 de octubre.
 - Recomendación de salir del domicilio solo para lo necesario, evitando espacios cerrados en los que se desarrollan actividades incompatibles con el uso de mascarillas y concurren muchas personas.
 - Restricción de **movilidad nocturna** entre las **23:00h** y las **05:00h**.
 - **Transporte público y colectivo:** se recomienda aumentar la frecuencia de horarios al máximo para garantizar una ocupación lo más baja posible. Debe garantizarse la renovación del aire. No podrán ocuparse más de 2 asientos por fila en VTC y taxis salvo GCE y sin ocupar el asiento contiguo al conductor. Asimismo, se recomienda evitar viajes en hora punta salvo para ir al trabajo o al centro educativo.
- **Velatorios, entierros y ceremonias fúnebres:**
 - Limitación de **aforo a 1/3 en espacios cerrados (máximo 10 personas)** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - **Limitación de asistentes a 20 personas en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
- **Otras ceremonias (nupciales, bautizos y lugares de culto):**
 - Si es posible, **aplazamiento de la celebración** hasta la mejora de la situación epidemiológica.
 - Limitación de **aforo a 1/3 en espacios cerrados (máximo 10 personas)**.
 - **Limitación de asistentes a 20 personas al aire libre** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - Prohibición de la utilización de **pista de baile** o espacio habilitado similar para ese uso, excepto para el baile nupcial entre los recién casados.
 - **Aforo de 1/3 en lugares de culto en espacios cerrados.** Ofrecer servicios telemáticos o por televisión.
 - La utilización del exterior de los edificios o de la vía pública para la celebración de actos de culto deberá ser aprobada por la autoridad municipal correspondiente, y deberán establecerse las medidas necesarias para procurar mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros y el uso de mascarilla.
 - Prohibición del uso de agua bendita y las abluciones rituales deberán realizarse en privado, en lugar diferente del de culto.
 - Durante el desarrollo de las celebraciones se evitará el contacto personal, el tocar o besar objetos de devoción u otros objetos que habitualmente se manejen.
- **Centros residenciales de personas mayores y con discapacidad y centros de participación activa:**
 - **Residencias de mayores y personas con discapacidad: limitación de salidas y de visitas** garantizando las medidas de distanciamiento e higiene, **bajo supervisión**.
 - **Centros de Participación Activa: cierre** de este tipo de centros.
- **Hogares del jubilado, ludotecas y centros de ocio juvenil:**
 - Apertura con un **aforo del 50%** en **interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas** garantizando la distancia de 2 metros entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **6 personas** por mesas o agrupación de mesas.

- **Hostelería y restauración (bares, cafeterías, restaurantes incluidos de hoteles...):**
 - **Servicio de recogida en local:** permitido hasta el límite de horario de restricción de movilidad nocturna.
 - **Servicio de reparto a domicilio:** permitido hasta el horario de licencia del establecimiento.
 - **Zonas interiores:**
 - **Aforo del 50%** y ocupación máxima de **6 personas por mesa** o agrupación de mesas. Garantizar la **distancia de 2 m.** entre sillas de diferentes mesas.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Eliminar los servicios *self-service* o *buffet*.
 - Prohibición de utilizar cachimbas o similares.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Ventilación, limpieza y desinfección continua.
 - **Zonas exteriores:**
 - **Aforo del 75%** con grupos de clientes separados de un **máximo de 6 personas** sujetos, en todo caso, a las limitaciones en las condiciones de reuniones de carácter general.
 - Mesas con distancia mínima de 1,5 m. entre sillas de diferentes mesas.
 - **Limitación de la hora de admisión de clientes hasta 1 hora antes del comienzo de horario de restricción de movilidad nocturna.**
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Prohibición de utilización de cachimbas o similares.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Limpieza y desinfección continua.

- **Discotecas y locales de ocio nocturno:**
 - **Cierre.**

- **Establecimientos como salas de bingo, casinos, salones recreativos y de juegos, locales específicos de apuestas:**
 - **Aforo del 50%** en interior.
 - Ocupación **máxima de 6 personas por mesa** o agrupación de mesas.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Garantizar la distancia de **2 m. entre las sillas** de las diferentes mesas.

- **Instalaciones y centros deportivos** (fuera del ámbito regulado por el CSD):
 - **Zonas interiores**
 - **Gimnasios, instalaciones y centros deportivos: aforo máximo del 50%** garantizando la distancia de seguridad y ventilación. En caso de no poder garantizarse **deberán permanecer cerrados**. En las actividades grupales se mantendrán los límites de personas aplicable a dicho nivel, es decir, 6 personas.

- **Práctica deportiva:**
 - **Ejercicio físico o deporte en grupo no profesional:** permitidos eventos deportivos

- no profesionales no federados garantizando las medidas de distancia higiene y prevención. **1/3 de aforo de público.**
Interiores cerrados.
- Valorar suspensión de deportes con contacto físico.
 - Grupos de un **máximo de 6 personas.**
 - **Práctica deportiva federada y profesional:** permitida según protocolos y procedimientos del Consejo Superior de Deportes, garantizando las medidas de distanciamiento, prevención e higiene.
 - **Permitidos entrenamientos de equipos federados y Juegos Deportivos de La Rioja.**
 - **Ejercicio físico individual al aire libre:** permitido garantizando las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
- **Congresos, encuentros, reuniones de negocio, conferencias, seminarios y otros eventos profesionales.**
- Solamente se podrán **realizar de forma telemática.**
- **Cines, teatros, auditorios, circos de carpa y establecimientos destinados a actos y espectáculos culturales.**
- No podrá superarse el **aforo del 50%.**
 - Deberá mantenerse **un asiento de distancia en la misma fila** (si se trata de asientos fijos) o **1,5 m.** si no hay asientos fijos.
 - Entradas **numeradas, asientos preasignados.**
 - **Prohibición de comer y beber** durante el espectáculo.
 - Se dispondrá de un sistema de entrada y salida que garantice que no se produzcan aglomeraciones y se respete la distancia de seguridad de 1,5m.
 - *Ver doc. de recomendaciones específico para eventos y actividades multitudinarias y eventos musicales y escénicos.*
- **Locales comerciales y prestación de servicios y mercadillos.**
- **Locales comerciales**
 - **Aforo a 1/3.**
 - Si no es posible mantener la distancia de seguridad, se restringirá la permanencia dentro del local a **un solo cliente.**
 - Los servicios de envío a domicilio y recogida podrán mantenerse operativos.
 - Prohibición de venta de alcohol a partir de las **22:00 h.** y hasta las **06:00h.** del día siguiente en todo tipo de establecimientos de venta al público, independientemente de la licencia con la que operen. Igualmente se aplica dicha prohibición a gasolineras, supermercados y máquinas expendedoras.
 - **Mercadillos**
 - **50%** de los **puestos** habitualmente autorizados, si son al aire libre.
- **Academias, autoescuelas y otros centros de formación no reglada**
- **Aforo del 50%.**
 - **Presencialidad** si pueden garantizarse las medidas de prevención, distanciamiento e higiene.
 - Suspensión de actividades donde **asistan personas vulnerables.**
 - Recomendación de enseñanza telemática.
 - Academias de danza, baile o similares: grupos máximo de 6 personas y uso obligatorio

de mascarilla.

- **Hoteles, albergues turísticos, residencias de estudiantes y otros alojamientos**
 - **Hoteles**
 - Apertura de **zonas comunes (1/3 de aforo)** siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene, y se garantice una correcta ventilación.
 - **Albergues**
 - Apertura de **zonas comunes (1/3 de aforo)** siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene, y se garantice una correcta ventilación.
 - Las personas de distintos grupos de convivencia no pueden pernoctar en la misma estancia.

- **Bibliotecas, archivos, salas de exposiciones, monumentos...**
 - **Aforo del 50%** para cada una de las salas y espacios públicos.
 - Actividades en **grupo máximo 6 personas**.

- **Piscinas y zonas de baño**
 - Aforo del **50% al aire libre y 1/3 en cerradas**.
 - Control de aforos.

- **Parques y zonas de esparcimiento al aire libre**
 - Abiertos manteniendo las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Prohibición del consumo de alcohol.
 - **Recomendación del cierre nocturno**.

- **Caza y pesca**
 - Permitida la actividad cinegética y de pesca en todas sus modalidades.
 - Mantenimiento de **distancia interpersonal de 1,5m. y uso de mascarilla**.
 - Si la actividad implica más de un cazador, el organizador o responsable de la cacería deberá disponer de un **plan de actuación** con las medidas de prevención e higiene. El contenido de dicho plan deberá difundirse entre los participantes y se adjuntará a la solicitud de autorización de cacería.
 - **Grupo máximo de 6 personas** tanto para caza como pesca.
 - No se compartirán utensilios de caza ni **accesorios de comida o bebida**.

Nivel 4



Nivel de alerta 4

Indicadores

Se aplicarán las medidas establecidas para el **Nivel 4** cuando los indicadores se encuentren entre los siguientes valores:

Nivel 4

Indicadores	
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días	>250 a ≤500
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días	>125 a ≤250
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	>150 a ≤300
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	>75 a ≤150
Positividad global de las PDIA por semana	>15%
Porcentaje de casos con trazabilidad	≤30%
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	>15%
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	>25%

Principales medidas establecidas para el Nivel 4

- **Relaciones sociales y familiares:**
 - Limitación al máximo de los contactos fuera de los GCE.
 - **Reuniones** hasta un máximo de **6 personas** salvo que se trate de convivientes y sin perjuicio de las excepciones que se establezcan en relación a dependencias, instalaciones y establecimientos abiertos al público, o respecto a personas menores o dependientes. **No están incluidas en la limitación las actividades laborales, educativas e institucionales, ni aquellas para las que se establezcan medidas específicas en la normativa aplicable.**
 - Mantenimiento de distancia interpersonal, prohibición de fumar en vía pública sin mantener la distancia de 2 m., prohibición de fumar en terrazas y prohibición de comer y beber en espacios públicos cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad y fuera del GCE.
 - Recomendación de **permanecer en el domicilio.**

- **Movilidad:**
 - **Limitación de entradas y salidas del área territorial evaluada.** Excepciones: Art. 3 Decreto de la Presidenta 15/2020, de 28 de octubre.
 - Recomendación de salir del domicilio solo para lo necesario, evitando espacios cerrados en los que se desarrollan actividades incompatibles con el uso de mascarillas y concurren muchas personas.
 - Restricción de **movilidad nocturna** entre las **23:00h** y las **05:00h**.
 - **Transporte público y colectivo:** se recomienda aumentar la frecuencia de horarios al máximo para garantizar una ocupación lo más baja posible. Debe garantizarse la renovación del aire. No podrán ocuparse más de 2 asientos por fila en VTC y taxis salvo GCE y sin ocupar el asiento contiguo al conductor. Asimismo, se recomienda evitar viajes en hora punta salvo para ir al trabajo o al centro educativo.

- **Velatorios, entierros y ceremonias fúnebres:**
 - Limitación de **aforo a 1/3 en espacios cerrados (máximo 10 personas)** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - **Limitación de asistentes a 20 personas en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.

- **Otras ceremonias (nupciales, bautizos y lugares de culto):**
 - Si es posible, **aplazamiento de la celebración** hasta la mejora de la situación epidemiológica.
 - Limitación de **aforo a 1/3 en espacios cerrados (máximo 10 personas)**.
 - **Limitación de asistentes a 20 personas al aire libre** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
 - Prohibición de la utilización de **pista de baile** o espacio habilitado similar para ese uso, excepto para el baile nupcial entre los recién casados.
 - **Aforo de 1/3 en lugares de culto en espacios cerrados.** Se recomienda ofrecer servicios telemáticos o por televisión.
 - La utilización del exterior de los edificios o de la vía pública para la celebración de actos de culto deberá ser aprobada por la autoridad municipal correspondiente, y deberán establecerse las medidas necesarias para procurar mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros y el uso de mascarilla.
 - Prohibición del uso de agua bendita y las abluciones rituales deberán realizarse en privado, en lugar diferente del de culto.
 - Durante el desarrollo de las celebraciones se evitará el contacto personal, el tocar o besar objetos de devoción u otros objetos que habitualmente se manejen.

- **Centros residenciales de personas mayores y con discapacidad, centros de día y centros de participación activa:**
 - **Residencias de mayores y personas con discapacidad: limitación de salidas y de visitas** garantizando las medidas de distanciamiento e higiene, **bajo supervisión**.
 - **Centros de Participación Activa: cierre** de este tipo de centros.

- **Hogares del jubilado, ludotecas y centros de ocio juvenil:**
 - Apertura con un **aforo del 50%** en **interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas** garantizando la distancia de 2 metros entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **6 personas** por mesas o agrupación de mesas.

- **Hostelería y restauración (bares, cafeterías, restaurantes incluidos de hoteles...):**
 - **Servicio de recogida en local:** permitido hasta el límite de horario de restricción de movilidad nocturna.
 - **Servicio de reparto a domicilio:** permitido hasta el horario de licencia del establecimiento.
 - **Zonas interiores:**
 - **Aforo del 30%** y ocupación máxima de **6 personas por mesa** o agrupación de mesas. Garantizar la **distancia de 2 m.** entre sillas de diferentes mesas. **Excepciones al 30% del aforo:** comedores de hoteles y casas rurales y campings podrán servir comidas únicamente a las personas que se encuentren alojadas en su establecimiento, siempre y cuando se cumplan estrictamente las medidas preventivas de carácter general. También quedarán exceptuados los servicios de restauración incluidos en centros y servicios sanitarios, servicios sociosanitarios, servicios de comedor de carácter social, comedores escolares y de empresa.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Limitación de horario de apertura al público hasta la hora de comienzo del horario de restricción a la movilidad nocturna.
 - Limitación de la hora de admisión de clientes hasta 1 hora antes del comienzo de horario de restricción de movilidad nocturna.
 - Eliminar los servicios *self-service* o *buffet*.
 - Prohibición de utilizar cachimbas o similares.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Ventilación, limpieza y desinfección continua.
 - **Zonas exteriores:**
 - **Aforo del 75%** con grupos de clientes separados de un **máximo de 6 personas** sujetos, en todo caso, a las limitaciones en las condiciones de reuniones de carácter general.
 - Mesas con distancia mínima de 1,5 m. entre sillas de diferentes mesas.
 - **Limitación de la hora de admisión de clientes hasta 1 hora antes del comienzo de horario de restricción de movilidad nocturna.**
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Prohibición de utilización de cachimbas o similares.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Limpieza y desinfección continua.

- **Discotecas y locales de ocio nocturno:**
 - **Cierre.**

- **Establecimientos como salas de bingo, casinos, salones recreativos y de juegos, locales específicos de apuestas:**
 - **Aforo del 30% en zonas interiores** con máximo de **6 personas** por mesa.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Limitación de la hora de admisión de clientes hasta una hora antes del comienzo del horario de restricción a la movilidad nocturna.

- **Instalaciones y centros deportivos** (fuera del ámbito regulado por el CSD):
 - **Zonas interiores**
 - **Gimnasios, instalaciones y centros deportivos: aforo máximo de 1/3** garantizando la distancia de seguridad y ventilación. En caso de no poder garantizarse **deberán permanecer cerrados**. En las actividades grupales se mantendrán los límites de personas aplicables a dicho nivel.
 - Uso obligatorio de mascarilla.

- **Práctica deportiva:**
 - **Ejercicio físico o deporte en grupo no profesional:** Permitidos eventos deportivos no profesionales no federados garantizando las medidas de distancia higiene y prevención. **1/3 de aforo de público.**
 - **Interiores cerrados**
 - Valorar suspensión de deportes con contacto físico.
 - Grupos de un **máximo de 6 personas.**
 - **Práctica deportiva federada y profesional:** permitida según protocolos y procedimientos del Consejo Superior de Deportes garantizando las medidas de distanciamiento, prevención e higiene.
 - **Permitidos entrenamientos de equipos federados y Juegos Deportivos de La Rioja.**
 - **Ejercicio físico individual al aire libre:** permitido garantizando las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Posibilidad de práctica en grupo, limitado al máximo de personas autorizadas para reuniones sociales.

- **Congresos, encuentros, reuniones de negocio, conferencias, seminarios y otros eventos profesionales.**
 - Solamente se podrán **realizar de forma telemática.**

- **Cines, teatros, auditorios, circos de carpa y establecimientos destinados a actos y espectáculos culturales.**
 - No podrá superarse el **aforo del 50%.**
 - Deberá mantenerse **un asiento de distancia en la misma fila** (si se trata de asientos fijos) o **1,5 m.** si no hay asientos fijos.
 - Entradas **numeradas, asientos preasignados.**
 - **Prohibición de comer y beber** durante el espectáculo.
 - Se dispondrá de un sistema de entrada y salida que garantice que no se produzcan aglomeraciones y se respete la distancia de seguridad de 1,5 m.
 - *Ver doc. de recomendaciones específico para eventos y actividades multitudinarias y eventos musicales y escénicos.*

- **Locales comerciales y prestación de servicios y mercadillos.**
 - **Locales comerciales**
 - **Aforo a 1/3.**
 - Si no es posible mantener la distancia de seguridad, se restringirá la permanencia dentro del local a **un solo cliente.**
 - Los servicios de envío a domicilio y recogida podrán mantenerse operativos.
 - Prohibición de venta de alcohol a partir de las **22:00 h.** y hasta las **06:00 h.** del día siguiente en todo tipo de establecimientos de venta al público,

independientemente de la licencia con la que operen. Igualmente se aplica dicha prohibición a gasolineras, supermercados y máquinas expendedoras.

- **Mercadillos**
 - **50%** de los **puestos** habitualmente autorizado, si son al aire libre.
 - **Centros comerciales: permanecerán cerradas las zonas comunes y recreativas de los centros comerciales**, salvo para el tránsito de personas entre los distintos establecimientos y las terrazas dedicadas a la hostelería, que se regirán por lo dispuesto por sus propias medidas.
- **Academias, autoescuelas y otros centros de formación no reglada**
- **Aforo del 1/3.**
 - **Presencialidad** si pueden garantizarse las medidas de prevención, distanciamiento e higiene.
 - Suspensión de actividades donde **asistan personas vulnerables.**
 - Recomendación de enseñanza telemática.
 - Academias de danza, baile o similares: grupos máximo de 6 personas y uso obligatorio de mascarilla.
- **Hoteles, albergues turísticos, residencias de estudiantes y otros alojamientos**
- **Hoteles**
 - Apertura de **zonas comunes (1/3 de aforo)** siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene y se garantice una correcta ventilación.
 - **Albergues**
 - Apertura de **zonas comunes (1/3 de aforo)** siempre que se garanticen las medidas de distanciamiento e higiene y se garantice una correcta ventilación.
 - Las personas de distintos grupos de convivencia no pueden pernoctar en la misma estancia.
- **Bibliotecas, archivos, salas de exposiciones, monumentos...**
- **Aforo del 50%** para cada una de las salas y espacios públicos.
 - Actividades en **grupo máximo 6 personas.**
- **Piscinas y zonas de baño**
- **Aforo del 50% al aire libre y 1/3 en cerradas.**
 - Control de aforos.
- **Parques y zonas de esparcimiento al aire libre**
- Abiertos manteniendo las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Prohibición del consumo de alcohol.
 - **Recomendación del cierre nocturno.**
- **Caza y pesca**
- Permitida la actividad cinegética y de pesca en todas sus modalidades.
 - Mantenimiento de **distancia interpersonal de 1,5 m. y uso de mascarilla.**
 - Si la actividad implica más de un cazador, el organizador o responsable de la cacería deberá disponer de un **plan de actuación** con las medidas de prevención e higiene. El contenido de dicho plan deberá difundirse entre los participantes y se adjuntará a la solicitud de autorización de cacería.
 - **Grupo máximo de 6 personas** tanto para caza como pesca.
 - No se compartirán utensilios de caza ni **accesorios de comida o bebida.**

Nivel 5



Nivel de alerta 5

Indicadores

Se aplicarán las medidas establecidas para el **Nivel 5** cuando los indicadores se encuentren entre los siguientes valores:

Nivel 5

Indicadores	
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días	>500 a ≤1.000
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días	>250 a ≤500
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	>300 a ≤600
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	>150 a ≤300
Positividad global de las PDIA por semana	>15%
Porcentaje de casos con trazabilidad	≤30%
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	>15%
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	>25%

Principales medidas establecidas para el Nivel 5

Relaciones sociales y familiares:

- Limitación al máximo de los contactos fuera de los GCE.
- **Reuniones** hasta un máximo de **4 personas** salvo que se trate de convivientes y sin perjuicio de las excepciones que se establezcan en relación a dependencias, instalaciones y establecimientos abiertos al público, o respecto a personas menores o dependientes. **No están incluidas en la limitación las actividades laborales, educativas e institucionales, ni aquellas para las que se establezcan medidas específicas en la normativa aplicable.**
- Mantenimiento de distancia interpersonal, prohibición de fumar en vía pública sin mantener la distancia de 2 m., prohibición de fumar en terrazas y prohibición de comer y beber en espacios públicos cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad y fuera del GCE.
- Recomendación de **permanecer en el domicilio**.
- Limitación de **horarios de apertura al público hasta las 17:00 h. en los establecimientos**, que durará, al menos, **hasta las 6:00 horas** del día siguiente. **Quedan exceptuados** los establecimientos recogidos en el **Anexo I (Esenciales)** y

las medidas recogidas en la **medida duodécima** del Acuerdo de Consejo de Gobierno de 20 de enero de 2021 y actividades determinadas en el Plan recogidas en el Acuerdo de Consejo de Gobierno de 4 de noviembre de 2020.

■ **Movilidad:**

- **Limitación de entrada y salida de la unidad territorial evaluada** (*salvo excepciones Art. 3 Decreto Presidenta 15/2020, de 28 de octubre*).
- Restricción de **movilidad nocturna** entre las **22:00h** y las **06:00h**.
- Recomendación de salir del domicilio solo para lo necesario, evitando espacios cerrados en los que se desarrollan actividades incompatibles con el uso de mascarillas y concurren muchas personas.
- **Transporte público y colectivo:** se recomienda aumentar la frecuencia de horarios al máximo para garantizar una ocupación lo más baja posible. Debe garantizarse la renovación del aire. No podrán ocuparse más de 2 asientos por fila en VTC y taxis salvo GCE y sin ocupar el asiento contiguo al conductor. Asimismo, se recomienda evitar viajes en hora punta salvo para ir al trabajo o al centro educativo. Se recomienda permanecer en silencio y no hablar por teléfono ni fumar en las paradas de autobús.

■ **Velatorios, entierros y ceremonias fúnebres:**

- Limitación de **aforo a 1/3 en espacios cerrados (máximo 10 personas)** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
- **Limitación de asistentes a 20 personas en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.

■ **Otras ceremonias (nupciales, bautizos y lugares de culto):**

- Si es posible, **aplazamiento de la celebración** hasta la mejora de la situación epidemiológica.
- Limitación de **aforo a 1/3 en espacios cerrados (máximo 10 personas)**.
- **Limitación de asistentes a 20 personas en espacios abiertos** siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad.
- Prohibición de la utilización de **pista de baile** o espacio habilitado similar para ese uso, excepto para el baile nupcial entre los recién casados.
- **Aforo de 1/3 en lugares de culto en espacios cerrados.** Ofrecer servicios telemáticos o por televisión.
- La utilización del exterior de los edificios o de la vía pública para la celebración de actos de culto deberá ser aprobada por la autoridad municipal correspondiente, y deberán establecerse las medidas necesarias para procurar mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros y el uso de mascarilla.
- Prohibición del uso de agua bendita y las abluciones rituales deberán realizarse en privado, en lugar diferente del de culto.
- Durante el desarrollo de las celebraciones se evitará el contacto personal, el tocar o besar objetos de devoción u otros objetos que habitualmente se manejen.

■ **Centros residenciales de personas mayores y con discapacidad, centros de día y centros de participación activa:**

- **Residencias de mayores y personas con discapacidad:** restricción de las **salidas** de residentes. **Restricción** de las **visitas**.
- **Centros de Participación activa:** **cierre** de este tipo de centros.

- **Hogares del jubilado, ludotecas y centros de ocio juvenil:**
 - Apertura con un **aforo del 50%** en **interior**. Actividad permitida **únicamente en mesas** garantizando la distancia de 2 metros entre sillas de diferentes mesas. Ocupación máxima de **4 personas** por mesas o agrupación de mesas.
 - Limitación de **horario de apertura al público hasta las 17:00 h.**

- **Hostelería y restauración (bares, cafeterías, restaurantes incluidos de hoteles...):**
 - Limitación de **horario de apertura a las 17:00h.**
 - **Servicio de recogida en local y a domicilio: recogida en local** hasta el horario de restricción de movilidad nocturna. **Entrega a domicilio:** apertura ordinaria del establecimiento. Según licencia.
 - **Zonas interiores:**
 - **Aforo del 30% y ocupación máxima de 4 personas por mesa** o agrupación de mesas. Garantizar la distancia de 2 metros entre sillas de diferentes mesas.
 - **Excepciones del cierre a las 17:00h. y al aforo:** comedores de hoteles y casas rurales y campings podrán servir comidas únicamente a las personas que se encuentren alojadas en su establecimiento y siempre cuando se cumplan estrictamente las medidas preventivas de carácter general. También quedarán exceptuados los servicios de restauración incluidos en centros y servicios sanitarios, servicios sociosanitarios, servicios de comedor de carácter social, comedores escolares y de empresa.
 - **Prohibición de consumo en barra.**
 - Limitación de **horario de apertura al público hasta las 17:00 h.**
 - Eliminar los servicios *self-service* o *buffet*.
 - Prohibición de utilización de cachimbas o similares.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa.
 - Ventilación, limpieza y desinfección continua.
 - **Zonas exteriores:**
 - **Aforo del 75% y grupos de un máximo de 4 personas** sujetos, en todo caso, a las limitaciones en las condiciones de reuniones de carácter general.
 - Limitación de **horario de apertura al público hasta las 17:00 h.**
 - Mesas con distancia mínima de 1,5 m. entre sillas de diferentes mesas.
 - Uso de mascarilla obligatorio en todo momento salvo cuando se esté comiendo o bebiendo.
 - Prohibición de utilización de cachimbas o similares.
 - Se recomienda no disponer de juegos de mesa, ventilación y limpieza y desinfección continua.

- **Discotecas y locales de ocio nocturno:**
 - **Cierre.**

- **Establecimientos como salas de bingo, casinos, salones recreativos y de juegos, locales específicos de apuestas:**
 - **Aforo del 30%** en **interior**.
 - Ocupación **máxima de 4 personas por mesa** o agrupación de mesas.
 - Limitación de **horario de apertura al público hasta las 17:00 h.**
 - Garantizar la distancia de **2 metros entre las sillas** de las diferentes mesas.

- **Instalaciones y centros deportivos** (fuera del ámbito regulado por el CSD):
 - **Zonas interiores**
 - **Gimnasios, instalaciones y centros deportivos: cierre** de zonas interiores.
 - Si se dan en zonas exteriores se mantendrá la limitación de grupos de este nivel, es decir, 4 personas.

- **Práctica deportiva:**
 - **Ejercicio físico o deporte en grupo no profesional:** limitación de eventos deportivos **a profesionales** (equipos que participen en ligas profesionales como la Liga y ACB, así como el resto de competiciones oficiales absolutas de ámbito estatal que pertenezcan al primer, segundo y tercer nivel deportivo, además de los equipos de la categoría Juvenil División de Honor de Fútbol). A estos efectos se entiende que forman el equipo tanto los deportistas como el personal técnico.
En el caso de deportistas de deportes individuales podrán entrar y salir del área confinada para entrenar y participar en campeonatos de España o de ámbito internacional, los deportistas catalogados como DAN o DAR.
Interiores cerrados
Valorar **suspensión de deportes con contacto físico.**
Cierre de duchas.
 - **Práctica deportiva federada y profesional:** permitida según protocolos y procedimientos del Consejo Superior de Deportes garantizando las medidas de distanciamiento, prevención e higiene. Limitación de eventos deportivos **a profesionales** (equipos que participen en ligas profesionales como la Liga y ACB, así como el resto de competiciones oficiales absolutas de ámbito estatal que pertenezcan al primer, segundo y tercer nivel deportivo, además de los equipos de la categoría Juvenil División de Honor de Fútbol). A estos efectos se entiende que forman el equipo tanto los deportistas como el personal técnico.
En el caso de deportistas de deportes individuales podrán entrar y salir del área confinada para entrenar y participar en campeonatos de España o de ámbito internacional, los deportistas catalogados como DAN o DAR.
 - **Ejercicio físico individual al aire libre:** permitido garantizando las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Posibilidad de práctica en grupo, limitado al máximo de personas autorizadas para reuniones sociales.

- **Congresos, encuentros, reuniones de negocio, conferencias, seminarios y otros eventos profesionales.**
 - Solamente se podrán **realizar de forma telemática.**

- **Cines, teatros, auditorios, circos de carpa y establecimientos destinados a actos y espectáculos culturales.**
 - No podrá superarse el **aforo del 50%**.
 - Deberá mantenerse **un asiento de distancia en la misma fila** (si se trata de asientos fijos) o **1,5 m.** si no hay asientos fijos.
 - Entradas **numeradas, asientos preasignados.**
 - **Prohibición de comer y beber** durante el espectáculo.
 - Se dispondrá de un sistema de entrada y salida que garantice que no se produzcan aglomeraciones y se respete la distancia de seguridad de 1,5m.
 - *Ver doc. de recomendaciones específico para eventos y actividades multitudinarias y eventos musicales y escénicos.*

- **Locales comerciales y prestación de servicios y mercadillos.**
 - **Locales comerciales**
 - **Aforo de 1/3.**
 - Si no es posible mantener la distancia de seguridad, se restringirá la permanencia dentro del local a **1 solo cliente.**
 - **Limitación de horario de comercio no esencial a las 17:00h.**
 - Los servicios de envío a domicilio y recogida se mantendrán operativos.
 - Prohibición de venta de alcohol a partir de las **22:00 h.** y hasta las **06:00 h.** del día siguiente en todo tipo de establecimientos de venta al público, independientemente de la licencia con la que operen. Igualmente se aplica dicha prohibición a gasolineras, supermercados y máquinas expendedoras.
 - **Mercadillos**
 - **50%** de los **puestos** habitualmente autorizado, si son al aire libre.
 - **Centros comerciales:** permanecerán **cerradas las zonas comunes y recreativas de los centros comerciales**, salvo para el tránsito de personas entre los distintos establecimientos y las terrazas dedicadas a la hostelería, que se regirán por lo dispuesto en las medidas correspondientes a esta actividad.

- **Academias, autoescuelas y otros centros de formación no reglada**
 - **1/3 del aforo.**
 - Recomendación de la **enseñanza telemática**
 - **Presencialidad** si pueden garantizarse las medidas de prevención, distanciamiento e higiene.
 - Suspensión de actividades donde **asistan personas vulnerables.**
 - Recomendación de enseñanza telemática.
 - Academias de danza, baile o similares: grupos máximo de 6 personas y uso obligatorio de mascarilla.

- **Hoteles, albergues turísticos, residencias de estudiantes y otros alojamientos**
 - **Hoteles**
 - **Cierre de zonas comunes.**
 - **Cierre de albergues juveniles.**

- **Bibliotecas, archivos, salas de exposiciones, monumentos...**
 - **Aforo del 50%** para cada una de las salas y espacios públicos.
 - Actividades en **grupo máximo 4 personas.**

- **Piscinas y zonas de baño**
 - **Aforo del 50% al aire libre y 1/3 en cerradas.**
 - Control de aforos.

- **Parques y zonas de esparcimiento al aire libre**
 - Abiertos manteniendo las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Prohibición del consumo de alcohol.
 - Recomendación del cierre nocturno.

- **Caza y pesca**
 - **Suspensión general de las actividades.** No obstante, se podrán autorizar excepciones por parte de la Consejería competente de forma extraordinaria y por razones de sobrepoblación de especies cinegéticas o zoonosis, teniendo en cuenta los datos epidemiológicos cuando se lleve a cabo de forma individual, salvo unidad de convivencia, en el término municipal del lugar de residencia habitual.

Nivel 6



Nivel de alerta 6

Indicadores

Se aplicarán las medidas establecidas para el **Nivel 6** cuando los indicadores se encuentren entre los siguientes valores:

Nivel 6

Indicadores	
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 14 días	>1.000
Incidencia acumulada de casos diagnosticados en 7 días	>500
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 14 días	>600
Incidencia acumulada de casos con 65 o más años diagnosticados en 7 días	>300
Positividad global de las PDIA por semana	>15%
Porcentaje de casos con trazabilidad	≤30%
Ocupación de camas de hospitalización por casos de COVID-19	>15%
Ocupación de camas de cuidados críticos por casos de COVID-19	>25%

Principales medidas establecidas para el Nivel 6

- **Relaciones sociales y familiares:**
 - Limitación al máximo de los contactos fuera de los GCE.
 - **Reuniones** limitadas a la **unidad de convivencia y unidad de convivencia ampliada. Excepciones:**
 - Las personas que viven solas podrán formar parte de una única unidad de convivencia ampliada (cada unidad puede integrar solamente a una única persona que viva sola).
 - Reunión de menores de edad con sus progenitores (en caso de que no convivan en el mismo domicilio).
 - Reunión de personas con vínculo matrimonial o de pareja cuando estos vivan en domicilios diferentes.
 - Reunión para el cuidado, la atención o el acompañamiento a menores de edad, mayores o dependientes, con discapacidad o especialmente vulnerables, cuando resulte necesario para el normal desenvolvimiento de esta persona.
 - Actividades laborales, educativas, institucionales y aquellas para las que se

establezcan medidas específicas en la normativa aplicable.

- Mantenimiento de distancia interpersonal, prohibición de fumar en vía pública sin mantener la distancia de 2 m., prohibición de fumar en terrazas y prohibición de comer y beber en espacios públicos cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad y fuera del GCE.
 - Recomendación de **permanecer en el domicilio**.
 - **Cierre de la apertura al público de los establecimientos**, a **excepción** de los calificados como **esenciales**, previstos en el Anexo I del Acuerdo de Consejo de Gobierno de 20 de enero de 2021.
- **Movilidad:**
- **Limitación de entrada y salida de la unidad territorial evaluada** (*salvo excepciones Art. 3 Decreto Presidenta 15/2020, de 28 de octubre*).
 - Restricción de **movilidad nocturna** entre las **22:00h** y las **06:00h**.
 - Recomendación de salir del domicilio solo para lo necesario, evitando espacios cerrados en los que se desarrollan actividades incompatibles con el uso de mascarillas y concurren muchas personas.
 - **Transporte público y colectivo:** se recomienda aumentar la frecuencia de horarios al máximo para garantizar una ocupación lo más baja posible. Debe garantizarse la renovación del aire. No podrán ocuparse más de 2 asientos por fila en VTC y taxis salvo GCE y sin ocupar el asiento contiguo al conductor. Asimismo, se recomienda evitar viajes en hora punta salvo para ir al trabajo o al centro educativo. Se recomienda permanecer en silencio y no hablar por teléfono ni fumar en las paradas de autobús.
- **Velatorios, entierros y ceremonias fúnebres:**
- Limitados al **grupo de convivencia** con un máximo de **10 personas** en **espacios cerrados**.
 - La celebración de actos y ritos en **espacios cerrados** estará limitada a grupos convivenciales convenientemente separados (primer y segundo grado y colateral del difunto) **con un 50% del aforo**.
 - El acompañamiento de familiares durante el enterramiento se realizará con **separación de grupos de convivencia** y con un **máximo de 15 personas**.
- **Otras ceremonias (nupciales, bautizos y lugares de culto):**
- **Se prohíben las celebraciones de ceremonias nupciales y bautizos**.
 - **Aforo de 1/3 en lugares de culto en espacios cerrados**. Ofrecer servicios telemáticos o por televisión.
 - La utilización del exterior de los edificios o de la vía pública para la celebración de actos de culto deberá ser aprobada por la autoridad municipal correspondiente, y deberán establecerse las medidas necesarias para procurar mantener la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros y el uso de mascarilla.
 - Prohibición del uso de agua bendita y las abluciones rituales deberán realizarse en privado, en lugar diferente del de culto.
 - Durante el desarrollo de las celebraciones se evitará el contacto personal, el tocar o besar objetos de devoción u otros objetos que habitualmente se manejen.

- **Centros residenciales de personas mayores y centros de participación activa:**
 - **Residencias de mayores: restricción** de las **salidas** de residentes. **Restricción** de las **visitas**.
 - **Centros de Participación activa: cierre** de este tipo de centros.

- **Hogares del jubilado, ludotecas y centros de ocio juvenil:**
 - **Cierre** de este tipo de establecimientos.

- **Hostelería y restauración (bares, cafeterías, restaurantes incluidos de hoteles...):**
 - **Cierre general de restaurantes y bares.**
 - **Servicio de recogida en local y a domicilio: recogida en local** hasta el horario de restricción de movilidad nocturna. **Entrega a domicilio:** apertura ordinaria del establecimiento.
 - **Excepciones al cierre:**
 - Los comedores de hoteles, casas rurales, y otros alojamientos tales como campings, que podrán servir comidas únicamente a las personas que se encuentren alojadas en su establecimiento y siempre cuando se cumplan estrictamente las medidas preventivas sanitarias con carácter general y, en especial, la limitación a personas que pertenecen al mismo núcleo o grupo de convivencia en un mismo espacio, mesa o agrupación de mesas.
 - Los servicios de restauración incluidos en centros y servicios sanitarios y sociosanitarios, los servicios de comedor de carácter social, y los comedores escolares y de empresa.
 - Los servicios de comida a domicilio o recogida, sin consumo en el establecimiento, ni en la vía y espacios públicos por parte del cliente, que podrán realizarse hasta la hora de comienzo del horario de restricción a la movilidad nocturna para la recogida, y durante la apertura ordinaria del establecimiento para la entrega en el domicilio.
 - Los servicios de restauración a profesionales en las áreas de servicio en carretera, siendo, en todo caso, los servicios individuales, salvo en el caso de profesionales pertenecientes al mismo núcleo familiar, así como a personas en tránsito hacia otros territorios, en ambos casos con causa justificada de desplazamiento.

- **Discotecas y locales de ocio nocturno:**
 - **Cierre.**

- **Establecimientos como salas de bingo, casinos, salones recreativos y de juegos, locales específicos de apuestas:**
 - **Cierre total de este tipo de establecimientos.** Excepción: Administraciones de loterías y establecimientos autorizados para venta de Loterías del Estado: Lunes y jueves de 9h. a 12h. para abonados.

- **Instalaciones y centros deportivos (fuera del ámbito regulado por el CSD):**
 - **Suspensión general de las actividades.** Excepción: la práctica de los equipos que participen en Ligas Profesionales (La Liga y ACB), así como el resto de competiciones oficiales absolutas de ámbito estatal que pertenezcan al primer, segundo y tercer nivel deportivo, además de los equipos de la categoría Juvenil División de Honor de fútbol. A estos efectos, se entiende que forman el equipo tanto los deportistas como el personal técnico. En el caso de deportistas de deportes individuales, podrán entrar y salir del

territorio de la Comunidad Autónoma de La Rioja y de las localidades confinadas, para entrenar y para participar en Campeonatos de España o de competiciones oficiales de ámbito internacional, los deportistas catalogados como de alto nivel (DAN) o de alto rendimiento (DAR, hasta los de nivel C incluidos).

■ **Práctica deportiva:**

- **Ejercicio físico o deporte en grupo no profesional:** limitación de eventos deportivos **a profesionales** (equipos que participen en ligas profesionales como La Liga y ACB, así como el resto de competiciones oficiales absolutas de ámbito estatal que pertenezcan al primer, segundo y tercer nivel deportivo, además de los equipos de la categoría juvenil División de Honor de fútbol). A estos efectos, se entiende que forman el equipo tanto los deportistas como el personal técnico.

En el caso de deportistas de deportes individuales, podrán entrar y salir del área confinada para entrenar y participar en campeonatos de España o de ámbito internacional, los deportistas catalogados como DAN o DAR.

Interiores cerrados.

Valorar la **suspensión de deportes con contacto físico.**

Cierre de duchas.

- **Práctica deportiva federada y profesional:** permitida según protocolos y procedimientos del Consejo Superior de Deportes garantizando las medidas de distanciamiento, prevención e higiene. limitación de eventos deportivos **a profesionales** (equipos que participen en ligas profesionales como La Liga y ACB, así como el resto de competiciones oficiales absolutas de ámbito estatal que pertenezcan al primer, segundo y tercer nivel deportivo, además de los equipos de la categoría Juvenil División de Honor de fútbol). A estos efectos se entiende que forman el equipo tanto los deportistas como el personal técnico.

En el caso de deportistas de deportes individuales, podrán entrar y salir del área confinada para entrenar y participar en campeonatos de España o de ámbito internacional, los deportistas catalogados como DAN o DAR.

- **Ejercicio físico individual al aire libre:** permitido garantizando las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
- Posibilidad de práctica en grupo, limitado al máximo de personas autorizadas para reuniones sociales.

■ **Congresos, encuentros, reuniones de negocio, conferencias, seminarios y otros eventos profesionales.**

- Solamente se podrán **realizar de forma telemática.**

■ **Cines, teatros, auditorios, circos de carpa y establecimientos destinados a actos y espectáculos culturales.**

- **Cierre de la actividad.**

■ **Locales comerciales y prestación de servicios y mercadillos.**

- **Locales comerciales**

- **Cierre de todo el comercio no esencial.** Los establecimientos calificados como esenciales son los previstos en el Anexo I del Acuerdo de Consejo de Gobierno de 20 de enero de 2021.

- **Mercadillos**

- **Cierre.**

- **Centros comerciales: los establecimientos comerciales situados en la galería de**

los centros comerciales cerrarán al público durante los sábados y domingos. Se exceptúan de esta restricción general aquellos que comercialicen productos de primera necesidad, siempre que dispongan de acceso desde el exterior.

- **Academias, autoescuelas y otros centros de formación no reglada**
 - **Cierre de la actividad.** Excepción: las autoescuelas podrán impartir cursos para la renovación del CAP y de la autorización ADR para conducir vehículos que transportan mercancías peligrosas, así como la recuperación del permiso de conducir para conductores profesionales.

- **Hoteles, albergues turísticos, residencias de estudiantes y otros alojamientos**
 - **Hoteles**
 - **Cierre de zonas comunes.**
 - **Cierre de albergues juveniles.**

- **Bibliotecas, archivos, salas de exposiciones, monumentos...**
 - **Cierre de actividad.**

- **Piscinas y zonas de baño**
 - **Cierre de actividad.**

- **Parques y zonas de esparcimiento al aire libre**
 - Abiertos manteniendo las medidas de distanciamiento, higiene y prevención.
 - Prohibición del consumo de alcohol.
 - Recomendación del cierre nocturno.
 - Parques infantiles cerrados.

- **Caza y pesca**
 - **Suspensión general de las actividades.** No obstante, se podrán autorizar excepciones por parte de la Consejería competente de forma extraordinaria y por razones de sobrepoblación de especies cinegéticas o zoonosis, teniendo en cuenta los datos epidemiológicos cuando se lleve a cabo de forma individual, salvo unidad de convivencia, en el término municipal del lugar de residencia habitual.

- **Otros eventos culturales y de asistencia de público (en espacios cerrados y al aire libre).**
 - **Suspensión de la actividad.**



**Gobierno
de La Rioja**

**dudascovid@larioja.org
941 29 40 50**