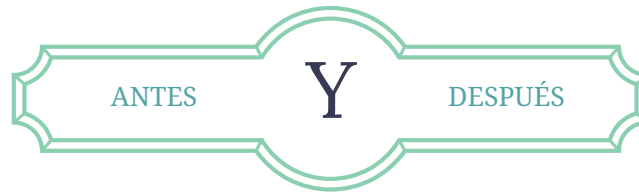


menú



DE UN BANQUETE

antes

después

desayuno	Infusión o té Tostada con mermelada Naranja	Té o infusión Tostada con mermelada Kiwi
almuerzo	4 rodajas de piña Té o infusión	4 rodajas de piña Té o infusión
comida	Ensalada completa de lechuga, cebolla, tomate y espárragos. 150gr. de pechuga de pollo	Espárragos 150gr. de pescado a la plancha
merienda	50gr. de jamón de pavo, pollo o york Té o infusión	Una manzana Té o infusión
cena	Hamburguesa de pollo Yogur desnatado	2 piezas de fruta (piña + fresas) Yogur desnatado 2 cucharadas de cereales