

ACTIVIDADES CONCILIA



Logroño Deporte quiere seguir facilitando la conciliación familiar con nuestro programa deportivo. Que los adultos y niños puedan realizar en el mismo horario y en el mismo centro deportivo actividades específicas para su edad.

Con este fin vamos a dar prioridad a las inscripciones conjuntas de 1 a 2 adultos y de 1 hasta 4 infantiles que cumplan el requisito de la edad de cada actividad.

ASÍ DESDE EL DÍA 20 DE JUNIO Y HASTA EL 15 DE JULIO INCLUSIVE SE PODRÁN FORMALIZAR LAS INSCRIPCIONES.

Para inscribirse sólo hay que rellenar un formulario (on-line o a través del 010 en su horario habitual) indicando las dos actividades en las que se quiere participar y se recibirá la confirmación de la inscripción vía correo electrónico a partir del 20 de junio.

Estas actividades del Programa Concilia quedarán abiertas a nuestros abonados y usuarios en las fechas específicas marcadas de cada actividad y en su proceso normal como el resto de actividades. Este Programa Concilia está abierto exclusivamente para nuestros abonados.

FECHA DE INSCRIPCIÓN

A partir del 20 de junio de 2016

PERIODO DE LA ACTIVIDAD

Del 03/10/16 al 25/05/17

NATACIÓN / NATACIÓN MANTENIMIENTO

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|---------------------------------------|--------------------|-----------|------------------------|-----------|------|---------------|
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 3 AÑOS | 2013 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 17:30 a 18:15 |
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 4 AÑOS | 2012 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 17:30 a 18:15 |
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 5 AÑOS | 2011 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 17:30 a 18:15 |
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 6-7 AÑOS | 2009-2010 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 17:30 a 18:15 |
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 4 AÑOS | 2012 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 18:15 a 19:00 |
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 5 AÑOS | 2011 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 18:15 a 19:00 |
| C. D. M. LA RIBERA | NATACIÓN 6-7 AÑOS | 2009-2010 | NATACIÓN MANTENIMIENTO | 1951-1999 | M-J | 18:15 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 198 € (2 PLAZOS DE 99 €) | | | TARIFA ANUAL 80 € | | | |

TENIS / CROSS TRAINING

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 8-11 AÑOS | 2005-2008 | CROSS TRAINING | 1961-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 12-16 AÑOS INIC. | 2000-2004 | CROSS TRAINING | 1961-1999 | L-X | 19:00 a 20:00 |
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 12-16 AÑOS PERF. | 2000-2004 | CROSS TRAINING | 1961-1999 | L-X | 19:00 a 20:00 |
| TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €) | | | TARIFA ANUAL 115 € | | | |

TENIS / TONIGYM

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 6-7 AÑOS | 2009-2010 | TONIGYM | 1951-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 8-11 AÑOS | 2005-2008 | TONIGYM | 1951-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 12-16 AÑOS INIC. | 2000-2004 | TONIGYM | 1951-1999 | M-J | 19:00 a 20:00 |
| C. D. M. LAS NORIAS | TENIS 12-16 AÑOS PERF. | 2000-2004 | TONIGYM | 1951-1999 | M-J | 19:00 a 20:00 |
| TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €) | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

ACTIVIDADES CONCILIA

PÁDEL 8-11 AÑOS / CROSS TRAINING

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|--|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LAS NORIAS | PÁDEL 8-11 AÑOS | 2005-2008 | CROSS TRAINING | 1961-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €) | | | TARIFA ANUAL 115 € | | | |

PÁDEL 12-16 AÑOS. INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO / TONIGYM

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|--|-------------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LAS NORIAS | PÁDEL INICIACIÓN | 2000-2004 | TONIGYM | 1951-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| C.D.M. LAS NORIAS | PÁDEL PERFECCIONAMIENTO | 2000-2004 | TONIGYM | 1951-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 276 € (2 PLAZOS DE 138 €) | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

E.M. DE ZUMBA / GAP

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE ZUMBA | 2006-2010 | GAP | 1951-1999 | L-X | 17:00 a 18:00 |
| TARIFA ANUAL 75 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |



E.M. DE CHIQUIRRITMO / GAP

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|----------------------|------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE CHIQUIRRITMO | 2012 | GAP | 1951-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE CHIQUIRRITMO | 2013 | GAP | 1951-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

E.M. DE KARATE / GAP

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE KARATE | 2000-2010 | GAP | 1951-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

E.M. DE JUDO / ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE JUDO | 2000-2010 | ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | 1951-1999 | M-J | 17:00 a 18:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

ACTIVIDADES CONCILIA

E.M. DE MULTIDEPORTE / GAP

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE MULTIDEPORTE | 2013-2011 | GAP | 1961-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

E.M. DE VOLEIBOL / GAP

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| C.D.M. LOBETE | E.M. DE VOLEIBOL | 2005-2008 | GAP | 1961-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

NATACIÓN / ZUMBA

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|---------------------------------------|--------------------|------|-------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. LAS GAUNAS | NATACIÓN 4 AÑOS | 2012 | ZUMBA | 1951-1999 | L-X | 17:15 a 18:00 |
| P.M. LAS GAUNAS | NATACIÓN 5 AÑOS | 2011 | ZUMBA | 1951-1999 | L-X | 17:15 a 18:00 |
| TARIFA ANUAL 198 € (2 PLAZOS DE 99 €) | | | TARIFA ANUAL 92 € | | | |

E.M. DE PELOTA MANO. INICIACIÓN / PILATES SUELO

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. LAS GAUNAS | E.M. DE PELOTA | 2000-2005 | PILATES SUELO | 1951-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 130 € | | | |

E.M. DE PELOTA MANO. INICIACIÓN / AEROCOMBAT

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. LAS GAUNAS | E.M. DE PELOTA | 2000-2005 | AEROCOMBAT | 1961-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

E.M. DE PALETA / AEROCOMBAT

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. LAS GAUNAS | E.M. DE PALETA | 2000-2009 | AEROCOMBAT | 1961-1999 | L-X | 19:00 a 20:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

E.M. DE PALETA / GIMNASIA EN EL AGUA

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|---------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. LAS GAUNAS | E.M. DE PALETA | 2000-2009 | GIMNASIA EN EL AGUA | 1951-1999 | L-X | 19:00 a 20:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

E.M. DE PATINAJE / ESPALDA SANA

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|-------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. LAS GAUNAS | E.M. DE PATINAJE | 2006-2010 | ESPALDA SANA | 1917-1999 | M-J | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

ACTIVIDADES CONCICLIA

E.M. DE MULTIDEPORTE / ZUMBA

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|------------------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. GONZALO DE BERCEO | E.M. DE MULTIDEPORTE | 2011-2012 | ZUMBA | 1951-1999 | L-X | 17:45 a 18:45 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

E.M. DE CHIQUIRRITMO / GAP

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|------------------------|----------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. GONZALO DE BERCEO | E.M. DE CHIQUIRRITMO | 2011-2012 | GAP | 1951-1999 | M-J | 17:45 a 18:45 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

E.M. DE TAEKWONDO / TAEKWONDO

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|---------------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA | E.M. DE TAEKWONDO | 2000-2010 | TAEKWONDO | 1961-1999 | L-X | 18:00 a 19:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 110 € | | | |

E.M. DE CIRCO / GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|---------------------------|--------------------|-----------|---------------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. OBISPO BLANCO NÁJERA | E.M. DE CIRCO | 2000-2007 | GIMNASIA DE MANTENIMIENTO | 1951-1999 | L-X | 19:00 a 20:00 |
| TARIFA ANUAL 66 € | | | TARIFA ANUAL 100 € | | | |

ESCUELA DE CORRER / PONTE EN FORMA CORRIENDO

| INSTALACIÓN | ACTIVIDAD INFANTIL | EDAD | ACTIVIDAD ADULTO | EDAD | DÍAS | HORARIO |
|---------------------|--------------------|-----------|--------------------------|-----------|------|---------------|
| P.M. RUIZ DE LOBERA | ESCUELA DE CORRER | 2007-2003 | PONTE EN FORMA CORRIENDO | 1951-1999 | S | 10:00 a 11:00 |
| TARIFA ANUAL 50 € | | | TARIFA ANUAL 50 € | | | |

