



Al Halda

Grupo de Apoyo a
la Lactancia materna
de La Rioja

Reuniones sobre lactancia 2015-2016



Logroño 17,30 h.

Centro de Salud Siete Infantes de Lara

- **14 octubre**
Embarazo y parto, ¿cómo influyen en la lactancia?
- **11 noviembre**
Qué hacer cuando surgen dificultades
- **9 diciembre**
Lactancia prolongada y destete
- **13 enero**
Lactancia, cambios psicológicos
- **10 febrero**
Lactancia materna y prevención del dolor de espalda
- **9 marzo**
Alimentación complementaria
- **13 abril**
Mitos de la lactancia materna
- **11 mayo**
Lactancia materna en situaciones especiales (prematuridad, gemelaridad)
- **15 junio**
Sueño y lactancia materna

Centro de Salud Espartero

- **28 octubre**
10 claves para una lactancia exitosa

Centro de Salud Rodríguez Paterna

- **25 noviembre**
10 claves para una lactancia exitosa

Centro de Salud Gonzalo de Berceo

- **27 enero**
10 claves para una lactancia exitosa

Centro de Salud Joaquín Elizande

- **17 febrero**
10 claves para una lactancia exitosa

Centro de Salud Cascajos

- **24 febrero**
Cuando mamá vuelve al trabajo
- **27 abril**
La lactancia, una etapa de nuestra vida sexual

Centro de Salud La Guindalera

- **20 abril**
10 claves para una lactancia exitosa

Centro de Salud Labradores

- **25 mayo**
10 claves para una lactancia exitosa



Calahorra 17,30 h.

Centro de Salud

- **7 octubre**
Embarazo y parto, ¿cómo influyen en la lactancia?
- **4 noviembre**
Entorno psicológico de la madre
- **2 diciembre**
Qué hacer cuando surgen dificultades
- **13 enero**
Alimentación complementaria

- **10 febrero**
Sueño y lactancia materna
- **9 marzo**
Lactancia materna en situaciones especiales (prematuridad, gemelaridad)
- **6 abril**
Cuando mamá vuelve al trabajo
- **4 mayo**
Lactancia materna y el crecimiento del bebé
- **1 junio**
Lactancia prolongada y destete



Nájera 17,30 h.

Centro de Salud

- **18 noviembre**
Embarazo y parto, ¿cómo influyen en la lactancia?
- **18 mayo**
10 claves para una lactancia exitosa



Alfaro 17,30 h.

Centro de Salud

- **27 abril**
Mitos de la lactancia materna

Reuniones gratuitas y abiertas a cualquier persona interesada ¡Trae a tu bebé!