

Foto o dibujo divertido de la familia :)

# Que divertido es mejorar día a día en familia

## objetivos

Semana 1



Semana 2



Semana 3



Semana 4



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

★	★	★	★	★
★	★	★	★	★
★	★	★	★	★
★	★	★	★	★

→ pega una carita cada día

El Balcón de Mateo  
IDEAS Y PLANES CON NIÑOS EN LA RIOJA

SANTOS OCHOA  
desde 1915

Las tablas de puntos son un juego para conseguir metas concretas que se nos resisten de una forma divertida.

Objetivos: tienen que ser claros y concretos, no demasiado ambiciosos y siempre en positivo :)

Podéis acompañar el objetivo principal de otras metas que ya domina. Al lograr recompensas por las conductas que requieren menos esfuerzo, es más fácil que nuestro hijo supere aquella que tiene más dificultad. Si pasado 10 días el objetivo se resiste, puede que el niño todavía no esté preparado. Podéis colocar la tabla en un lugar visible junto con otras tablas de la familia, es importante que nuestros hijos vean que nosotros también nos esforzamos día a día para superar objetivos.

