

CENAS EQUILIBRADAS para toda la familia

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

menú 1

Pechugas de pollo a la plancha con puré de patata

Tortilla de jamón con tomatitos cherry

Sopa de fideos + lenguado a la plancha con limón y especias

Berenjenas rebozadas + queso fresco con membrillo

Revuelto de setas y gambas

menú 2

Hamburguesa de pollo a la plancha con pimientos

Salmón al horno con compota de manzana

Ensalada + croquetas de pollo

Merluza en salsa con arroz cocido

Tostas de jamón serrano y queso

menú 3

Tortilla de patata con ensalada

Verduritas a la plancha con calamares/sepia a la plancha

Crema de calabaza + tortilla francesa

Ensalada de tomate y atún + palitos de merluza

Huevo frito con patatas y/o pimientos asados

menú 4

Sopa + empanadillas de atún

Quiche de calabacín

Pechugas de pollo con salsa de tomate casera

Tortilla de calabacín + jamón de york/pavo

Merluza al horno con patatas panadera

