



Puertas abiertas del 15 al 19 de septiembre de 2014

ACTIVIDADES DE MAÑANA		
DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Lunes 15	10:30 a 12:00	Yoga y bioenergética
Martes 16	9:15 a 10:00	Hipopresivos
Miércoles 17	12:00 a 14:00	Biodanza
Jueves 18	10:30 a 12:00	Kundalini Yoga
Viernes 19	9:30 a 10:30	Pilates

ACTIVIDADES DE TARDE		
DÍA	HORA	ACTIVIDAD
Martes 16	18:30 a 19:30	Charla de Reflexokinesia
Miércoles 17	17:30 a 18:30	Yoga niños (6 a 12 años)
Miércoles 17	19:00 a 20:30	Kundalini Yoga
Miércoles 17	20:30 a 21:30	Pilates
Jueves 18	17:30 a 18:30	Yoga niños (6 a 12 años)
Jueves 18	19:00 a 20:30	Bioenergética y movimiento
Jueves 18	20:30 a 22:00	Yoga integral
Viernes 19	17:30 a 19:00	Yoga embarazadas
Viernes 19	20:30 a 21:30	Meditación

Necesaria inscripción para las actividades en el 941 048 904  
o en [info@naturartelarioja.com](mailto:info@naturartelarioja.com)